Pierde ca să găsești

Idei pentru familii



Dacă vrem să trăim plinătatea vieții pe care Dumnezeu ne-o oferă în fiecare zi prin Isus, trebuie să fim gata să pierdem totul, așa cum a făcut Isus. Experimentați săptămâna aceasta, ca familie, cu una sau mai multe dintre aceste idei, ca să procesați împreună și să învățați ce înseamnă să trăiești o pierdere.

Idei ca să-ți implici toată familia în tema „Pierde ca să găsești”

- **Vorbiți despre o pierdere recentă.** Unele familii care parcurg acest material nu vor avea nicio problemă să vorbească despre pierdere. Poate tocmai ați pierdut pe cineva drag, ați trecut printr-o relație ruptă sau ați pierdut un loc de muncă sau o casă. Vorbiți despre asta și comparați-vă sentimentele cu ce trebuie să fi simțit Dumnezeu când a murit Isus sau cu ce va fi simțit Isus când a înțeles că toți L-au părăsit. La final, citiți împreună Psalmul 131. Iată tot psalmul:

DOAMNE, inima mea nu este mândră / și ochii mei nu sunt trufași. / Nu umblu după lucruri prea mari / și prea minunate pentru mine. Ci mi-am potolit și mi-am liniștit sufletul, / ca un copil înțărcat lângă mama lui; / sufletul meu este în mine ca un copil înțărcat. Israele, pune-ți speranța în DOMNUL, / de acum și până în veșnicie!

- **Exersați respirația împreună.** Respirația este un tipar natural de câștig (inspirația) și pierdere (expirația). Așa cum nu există nicio cale de a câștiga bucuria Duminicii Paștelui fără să trăiești pierderea Vinerii Mari, nu există nicio cale de a ne umple plămânii fără să-i golim mai întâi. Să fim conștienți de respirația noastră este o cale de a ne lega viața de zi cu zi de povestea răstignirii și a învierii. Alegeți o persoană din familie care să fie „cea care numără”, în timp ce toți ceilalți respiră în ritm. Spune, de exemplu: „Inspirăm, 2, 3, 4, 5, 6; expirăm, 2, 3, 4, 5, 6.” După câteva minute, vorbiți despre ce ați observat. Cum reflectă ritmul respirației voastre ritmul vostru obișnuit de viață? Ce v-ați dori să fie altfel? Poate vreți să includeți o practică de rugăciune din Ghidul zilnic, în care ne legăm respirația, în rugăciune, de versete biblice.
- **Ca tată sau mamă, povestește despre pierderi din viața ta.** Unii copii (tineri) nu au trăit încă multe pierderi în viața lor. Aceasta ar fi o săptămână bună în care să-ți iei anume timp, ca părinte, să-i povestești copilului tău experiențele tale de pierdere, suferință și durere.
- **Citiți cele patru relatări despre moartea lui Isus.** Fiți atenți, în timp ce citiți, prin ce se deosebesc una de alta și discutați de ce fiecare autor a vrut poate să accentueze alte părți ale experienței lui.
- Încurajați-vă unii pe alții. Pierderea face parte din viață și din urmarea lui Isus, dar nu înseamnă sfârșitul poveștii. Poate vă puteți aminti unii altora toată săptămâna de această speranță: „E vineri, dar vine duminica.”

Dacă parcurgeți această serie în timpul Postului Mare, ...

- **Mergeți ca familie la o slujbă de Joia Mare** (Paștele evreiesc/Cina cea de pe urmă) sau pregătiți în seara aceea, acasă, propria voastră aducere aminte a momentului în care Isus a luat ultima masă cu prietenii Lui și a vorbit despre felul în care moartea Lui avea să inaugureze noua Împărăție. Ioan 13-17 oferă cea mai detaliată relatare despre Cina cea de pe urmă și despre ultimele cuvinte ale lui Isus către prietenii Lui. Dar puteți citi împreună și oricare altă relatare din Evanghelii.
- **Mergeți ca familie la o slujbă de Vinerea Mare.** Completați-vă experiența, de exemplu rămânând în liniște deplină la dus și la întors, postind până după slujbă sau scriindu-vă impresiile din slujbă (jurnal) și împărtășindu-le apoi unii cu alții.

© Fuller Youth Institute · Versiunea în limba română: Pulse, cu permisiunea Fuller Youth Institute.

Citatele biblice sunt preluate din Noua Traducere Românească (NTR), Copyright © 2007, 2010, 2016, 2021 Biblica, Inc. Folosit cu permisiune. Toate drepturile sunt rezervate.

Gratuit pentru lucrarea ta cu tinerii. Ce ai voie să faci cu acest material: **thepulse.org/ro/terms**