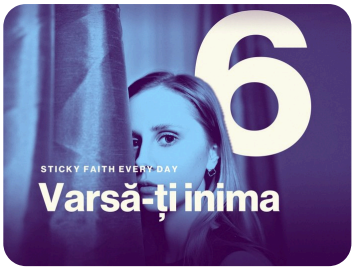
Varsă-ți inima

Idei pentru familii



Plângerea înaintea lui Dumnezeu nu este o temă despre care vorbim de obicei mult. De aceea găsești mai jos câteva idei despre cum puteți începe, ca familie, o discuție despre plângere. Nu toate se vor potrivi familiei tale sau nu toate vă vor fi de folos (și sunt și prea multe idei ca să le puneți pe toate în practică!). Alege pur și simplu una sau două care vă atrag în mod deosebit.

Idei ca să-ți implici toată familia în tema „Varsă-ți inima”

- Muzica ne ajută adesea să ne punem sentimentele în cuvinte. Luați-vă puțin timp și spuneți-vă unii altora ce cântece (creștine sau nu) au fost importante pe drumul vostru spiritual: fie cântece care v-au exprimat plângerea într-o perioadă deosebit de grea, fie cântece care v-au amintit de bunătatea lui Dumnezeu. De ce au fost aceste cântece atât de importante pentru tine? Ai grijă să-ți spui și tu cântecele și invită-ți copilul (sau copiii) să și le spună pe ale lui. Fii pregătit și să asculți fără să judeci, chiar dacă copilul tău spune cântece pe care le consideri de mică valoare (muzical sau din alt punct de vedere). Este un moment pentru ascultare și apreciere.
- În Biblie găsim mai mult decât câteva persoane care au trăit dezamăgire sau tristețe și și-au adus plângerea înaintea lui Dumnezeu. Citiți una dintre aceste povești și vorbiți despre felul în care personajul principal se raportează la sentimentele lui. Ce parte din această plângere poți înțelege cel mai ușor? Pe care o găsești cea mai grea?
- Iov (toată cartea lui Iov merită citită, mai ales Iov 23:1-12)
- Avraam (Geneza 15:1-6)
- Vă mai vin în minte ție sau copilului tău și alte personaje biblice care au trecut prin lupte și au strigat către Dumnezeu?
- Plângerea începe și se termină cu încrederea că Dumnezeu este prezent în mijlocul suferinței noastre. Dar uneori tocmai mijlocul suferinței este locul cel mai greu în care să-ți amintești de prezența lui Dumnezeu. În 1 Samuel 7, Samuel ridică un monument de piatră pe care îl numește Eben-Ezer (literal „piatra ajutorului”), ca să amintească de locul în care Dumnezeu i-a dat lui Israel biruința asupra filistenilor. Vorbiți dacă aveți, ca familie, aduceri aminte palpabile ale prezenței și credincioșiei lui Dumnezeu. Cum ar putea arăta obiceiul de a aduna, ca familie, „Eben-Ezeri” fizici (semne care amintesc de credincioșia lui Dumnezeu)?
- Ghidul zilnic îl încurajează pe fiecare să exerseze să-și verse inima înaintea lui Dumnezeu (vezi Psalmul 62:8). Vorbiți despre felul în care diferitele persoane din familia voastră își varsă inima înaintea lui Dumnezeu. Rugându-se cu voce tare? Scriind un jurnal? Scriind cântece? Dansând? Cum ar putea arăta să încercați un nou fel de rugăciune, singuri sau ca familie?

© Fuller Youth Institute · Versiunea în limba română: Pulse, cu permisiunea Fuller Youth Institute.

Gratuit pentru lucrarea ta cu tinerii. Ce ai voie să faci cu acest material: **thepulse.org/ro/terms**