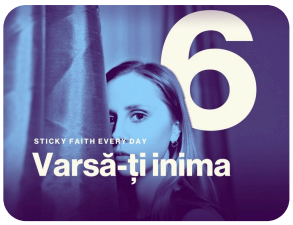
Varsă-ți inima

Desfășurarea pentru liderul grupului



Ideea principală: Plângerea ne ajută să rămânem sinceri în relația noastră cu Dumnezeu. Înseamnă să ne numim și să ne asumăm cele mai adânci sentimente și să le aducem la Dumnezeu, în loc să ne ignorăm dezamăgirile sau să evităm să ne confruntăm cu ele.

Ai nevoie de: Tehnică pentru un cântec, hârtie și pix pentru fiecare, Psalmul 13 (Biblie, tipărit sau proiectat). 20-30 de minute; pentru 5-10 minute alege doar o secțiune.

1 Observă clipa

- Pune un cântec din tinerețea ta și povestește ce îți amintește.
- Împarte foi: fiecare își scrie cele cinci cântece preferate din toate timpurile și se gândește de ce tocmai acestea.
- Numește: cântecele ne mișcă adesea pentru că pun sentimentele în cuvinte.
- Citește Romani 8:38-39: nimic nu ne desparte de dragostea lui Dumnezeu, nici sentimentele noastre.

Emoțiile exprimate în cântecele voastre preferate sunt și emoții pe care I le spuneți în mod obișnuit lui Dumnezeu?

Chiar ar trebui să-I spunem lui Dumnezeu tot ce simțim?

2 Observă Cuvântul lui Dumnezeu

- Explică: plângerea apare mai ales în Psalmi și în Plângerile lui Ieremia, iar psalmii erau cântați.
- Citiți rar Psalmul 13; pot să-l citească cu voce tare unul sau doi tineri.
- Dacă sunt surprinși, confirmă: putem aduce toate sentimentele la Dumnezeu. Întorsătura vine în versetul 5 („Dar eu”).
- Rezumă: plângerea este rugăciune în mijlocul durerii, nu simplă văicăreală. La final, David se întoarce la adevărul despre Dumnezeu.

Ce vă surprinde în Psalmul 13?

Dacă ar trebui să împărțiți Psalmul 13 în două secțiuni principale, unde ați face tăietura? De ce?

3 Observă prezența lui Dumnezeu

- Varsă-ți mai întâi tu însuți inima înaintea lui Dumnezeu, înainte să conduci grupul.
- Fiecare își scrie, după Psalmul 13, propriul psalm de plângere, răspândiți prin sală. Spune clar: nimeni nu e obligat să-l citească.
- După vreo 2 minute, gândiți-vă la un moment în care prezența lui Dumnezeu a fost sigură; după încă 2 minute, scrieți una sau două propoziții de laudă.
- Nu obliga pe nimeni să împărtășească. Colaboratorii sunt atenți apoi cine are nevoie de o discuție.
- La final, ascultați sau cântați împreună un cântec de plângere (lista e în Ghidul pentru lideri).

4 Observă în săptămâna aceasta

- Dă-le Ghidul zilnic (Psalmul 77, două liste: plângerea și faptele lui Dumnezeu).
- Dă-le părinților Ideile pentru familii.
- Alți psalmi de plângere (opțional): Psalmul 6, Psalmul 42, Psalmul 74 și Psalmul 77. Versete din ei se pot trimite și prin mesaj.

Rezumatul lecției „Varsă-ți inima” din Sticky Faith Every Day de la Fuller Youth Institute; întrebările și ideea principală sunt redate cuvânt cu cuvânt din lecție, iar toată îndrumarea se găsește pe thepulse.org/ro/varsa-ti-inima-sticky-faith-6. © Fuller Youth Institute · Versiunea în limba română: Pulse, cu permisiunea Fuller Youth Institute.

Gratuit pentru lucrarea ta cu tinerii. Ce ai voie să faci cu acest material: **thepulse.org/ro/terms**