Simplifică

Idei pentru familii



Iată câteva idei și sfaturi pentru voi, în timp ce continuați această serie cu familia voastră. Săptămâna aceasta ne uităm cum ne putem simplifica viața („simplify"), lăsând să plece unele lucruri, ca să facem loc să-L observăm pe Dumnezeu și să ne încredem în grija Lui. Vă rugăm să țineți cont că nu veți putea pune în practică toate ideile. De aceea, alegeți una sau două pe care vreți să vă concentrați și încercați-le împreună!

Idei ca să-ți implici toată familia în tema „Simplifică"

- Un vechi proverb spune: „Exemplul vorbește mai tare decât cuvintele" (more is caught than taught). Ca tată sau mamă, gândește-te cum îți poți simplifica viața ca să-L observi mai mult pe Dumnezeu săptămâna aceasta. La ce ai putea renunța? Spune-i copilului tău (sau copiilor tăi) gândurile și planurile tale, inclusiv motivele pentru care poate fi greu să trăiești *simplify*. Vorbește și despre câteva dintre grijile și frământările pe care le aduci înaintea lui Dumnezeu. Amintește-ți că e la fel de important să-i explici copilului tău de ce te implici în aceste practici, ca și să-i spui ce plănuiești să faci. Dacă, ca familie, ați luat decizia concretă să postiți de la ceva (sau să renunțați la ceva), acum e un moment bun să verificați asta în discuțiile voastre despre *simplify*.
- Începe o discuție cu copilul tău despre grijile și frământările lui și despre momentele în care se surprinde alergând după „lucruri". Probabil nu e momentul să rezolvi imediat problemele sau să-i pui direct la îndoială judecata. Ascultă mai întâi. Invită-l să se gândească cum se poate încrede în grija lui Dumnezeu. Și apoi luați-vă anume timp ca să vă rugați pentru copilul tău și pentru grijile și frământările lui.
- Citiți împreună Matei 6:25-34 și invitați-vă unii pe alții să spuneți unde ați trăit grija lui Dumnezeu, în viața voastră sau în a altora. Și aici e valabil: nu trebuie să fie un „moment rigid de devoțiune în familie". Se poate întâmpla și în mașină, cu o aplicație biblică pe telefon. Aveți doar grijă ca persoana care citește să nu fie cea care conduce!
- În săptămâna aceasta, luați anume o masă împreună. Pregătiți o mâncare simplă și duceți-o unui membru al bisericii sau cuiva din vecini. Vorbiți cu ocazia asta despre felul în care *simplify* vă dă loc, timp și resurse ca să-i binecuvântați pe alții.
- Faceți o seară în familie în care fiecare se deconectează (*unplugged*) de la calculator, internet, WhatsApp și chiar de la televizor, ca să jucați un joc de societate, să mergeți la o înghețată sau să faceți împreună o drumeție. Încercați ca activitatea să fie cât se poate de simplă și să nu vă coste mult. Ca să fie cu adevărat eficient, e cel mai bine s-o prezentați copilului vostru ca pe o invitație, nu ca pe o obligație.
- În multe localități există adăposturi sau organizații de ajutorare (de exemplu Crucea Roșie), care ajută la împărțirea hainelor, jucăriilor și altor lucruri necesare celor aflați în nevoie. Gândiți-vă, ca familie, ca fiecare să doneze un obiect unei organizații locale. Dar iată șmecheria: roagă-l pe fiecare să aleagă ceva ce chiar ar purta sau ar folosi. E ușor să dai puloverul pe care l-ai primit de la bunica acum doi ani. Și aici e valabil: fă din asta o invitație și lasă-i copilului tău libertatea să spună „nu". Sperăm că va începe să-și pună întrebări despre ce îi trebuie cu adevărat, în timp ce vă ocupați de tema *simplify*. În plus, să vă duceți donațiile împreună poate fi pentru voi o experiență foarte frumoasă.

© Fuller Youth Institute · Versiunea în limba română: Pulse, cu permisiunea Fuller Youth Institute.

Gratuit pentru lucrarea ta cu tinerii. Ce ai voie să faci cu acest material: **thepulse.org/ro/terms**