Deconectează-te

Idei pentru familii



Săptămâna aceasta ne concentrăm pe a face loc în viața noastră pentru odihna de Sabat: timp în care să întrerupem intenționat activitatea săptămânii, ca să observăm lucrarea lui Dumnezeu.

Iată câteva idei despre cum îți poți implica toată familia săptămâna aceasta (te rugăm să nu te simți obligat să le pui în practică pe toate; alege pur și simplu una sau două):

- O parte din a-L observa pe Dumnezeu este să te uiți unde lucrează Dumnezeu în lumea din jurul nostru. E greu când suntem copleșiți de distrageri. Exact la asta ne invită practicile Sabatului. Există ceva de care te-ai putea „deconecta” (unplug) pentru o vreme, ca să faci loc pentru a-L observa pe Dumnezeu? Nu trebuie să fie un aparat (deși calculatoarele și telefoanele se numără cu siguranță printre ele). Ar putea fi orice fel de distragere. Ai putea hotărî să „scoți intenționat din priză” un lucru: pentru o oră pe săptămână, zece minute pe zi, o zi pe săptămână sau chiar pentru tot restul acestei serii? Fii tu un exemplu și deconectează-te. Spune-i familiei tale despre acest angajament și discutați cum ați putea găsi o cale să vă deconectați împreună.
- Surprinde-ți familia cu un moment de Sabat și întrerupeți rutina obișnuită ca să-L observați pe Dumnezeu. Poate îl scutești pe copilul tău de una dintre treburile lui obișnuite din casă din săptămâna aceasta, ca să-i dai o pauză. Faceți împreună o excursie la un muzeu sau la un parc din apropiere, ca să observați creația lui Dumnezeu. Spune „Nu” unui angajament inutil al familiei tale (cum ar fi o petrecere de ziua cuiva sau un antrenament de fotbal în plus) și oferă-le în schimb o seară relaxată acasă. Sau, dacă ești acasă în acest weekend, lasă calculatorul închis și vezi dacă observă cineva. La sfârșitul weekendului, întreabă-i pe ceilalți membri ai familiei cum a fost pentru ei faptul că ai petrecut weekendul departe de calculator.
- Săptămâna aceasta, vorbește cu un prieten și întreabă-l ce idei a încercat deja în familia lui ca să aducă mai multe ritmuri de Sabat în viața lor.

© Fuller Youth Institute · Versiunea în limba română: Pulse, cu permisiunea Fuller Youth Institute.

Gratuit pentru lucrarea ta cu tinerii. Ce ai voie să faci cu acest material: **thepulse.org/ro/terms**