Deconectează-te

Desfășurarea pentru liderul grupului



Ideea principală: Când scoatem din priză, cu bună știință, distragerile vieții («unplug», adică deconectează-te), facem loc pentru o legătură mai adâncă cu Dumnezeu.

Ai nevoie de: Muzică și boxă, aparate pentru zgomot și distragere (radio, lumini, uscător de păr, aspirator), Biblii. 20-30 de minute; pentru 5-10 minute alege doar o secțiune.

1 Observă clipa

- În doi povestesc: ce merge bine acum, ce îi enervează și de ce?
- Imediat ce încep să vorbească, fă haos: muzică tare, lumini, aparate. Apoi perechi noi, toate ștecherele scoase din priză.
- Ridică în mână un cablu cu ștecher: distragerile strică și legătura cu Dumnezeu.

Cum a fost prima dată, când ați încercat să vorbiți?

Și cum a fost a doua oară?

2 Observă Cuvântul lui Dumnezeu

- Exodul 20:8-11 citit cu voce tare. Cele Zece Porunci sunt temelia unei relații, nu doar reguli.
- Adunați gânduri sincere despre Sabat; nu e nevoie de o definiție perfectă.
- Explică: Sabat înseamnă „a înceta” sau „a se odihni”, și în fiecare zi, în lucruri mici. Povestește despre propriile tale obstacole.

Ce este de fapt Sabatul? La ce e bun?

De ce ne e atât de greu să avem această odihnă de Sabat? Ce ne stă adesea în cale?

3 Observă prezența lui Dumnezeu

- Răspândiți-vă prin sală; telefoanele închise de tot și puse deoparte sau strânse.
- Distragerile scrise pe o tablă interioară și șterse, 30 de secunde de liniște. Psalmul 46 citit rar de două ori.
- Închinarea, de preferat „unplugged”, doar cu chitara sau a cappella.

Ce cuvânt din text v-a rămas în minte?

Cum ați putea aduce un astfel de moment în viața de zi cu zi? Ce ar trebui să se schimbe pentru asta?

4 Observă în săptămâna aceasta

- Dă-le Ghidul zilnic (Psalmul 46, deconectare intenționată). Provocare: telefonul, consola sau Netflixul oprite o oră, o zi sau toată săptămâna.
- Dă-le părinților Ideile pentru familii.
- Alte texte biblice (opțional): Marcu 1:35-39 și 1 Împărați 19:10-12.

Rezumatul lecției „Deconectează-te” din Sticky Faith Every Day de la Fuller Youth Institute; întrebările și ideea principală sunt redate cuvânt cu cuvânt din lecție, iar toată îndrumarea se găsește pe thepulse.org/ro/deconecteaza-te-sticky-faith-2. © Fuller Youth Institute · Versiunea în limba română: Pulse, cu permisiunea Fuller Youth Institute.

Gratuit pentru lucrarea ta cu tinerii. Ce ai voie să faci cu acest material: **thepulse.org/ro/terms**