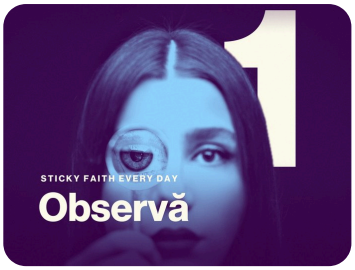
Observă

Idei pentru familii



Imprevizibil.

Haotic.

Dependent de situație.

Îți sună cunoscut? Dacă la voi acasă locuiește un adolescent, aceste cuvinte descriu probabil destul de bine viața voastră de zi cu zi. Tinerii abordează multe lucruri esențiale într-un mod întâmplător, haotic și dependent de situație, cum ar fi prieteniile, relațiile, temele. Și aproape sigur și discuțiile și întâlnirile cu tine.

Dar nu folosim cuvintele întâmplător, haotic și dependent de situație ca să descriem vreunul dintre aceste domenii ale vieții. **Le folosim ca să descriem ce am aflat din cercetare despre viața de rugăciune a adolescenților.**

Cercetarea noastră a arătat că practicile spirituale regulate sunt importante pentru ceea ce numim *Sticky Faith*: o credință care rămâne și după terminarea școlii, până la vârsta de tânăr adult. Și totuși, adolescenții adesea nu știu cum să-și îngrijească singuri creșterea spirituală. Cercetarea FYI arată că doar jumătate dintre tinerii din ultimul an de liceu se roagă o dată pe zi sau citesc Biblia o dată pe săptămână. Dincolo de rugăciune și de citirea Bibliei, adolescenții par să aibă, în plus, foarte puțină experiență cu alte practici spirituale atemporale, care ar putea face o diferență reală în viața lor de zi cu zi.

Ca proiect care continuă *cercetarea Sticky Faith*, am studiat practicile spirituale care îi leagă în mod deosebit pe tineri de Dumnezeu și hrănesc o credință durabilă, mai ales pe cele care ajută la integrarea credinței în toată viața. Din această explorare am creat acest material, ca punct de pornire pentru liderii de tineret și pentru părinți, ca să-i invite pe tineri să dezvolte noi ritmuri ale credinței.

Poate vei observa că am adunat intenționat idei care vă aduc pe tine și pe copiii tăi în discuție. Cercetările arată că părinții au una dintre cele mai mari influențe, dacă nu chiar cea mai mare, asupra credinței copiilor lor. Da, și în cazul adolescenților. Cercetarea noastră Sticky Faith a arătat clar și că, pe lângă faptul că e important ca părinții să vorbească cu copiii despre credința lor, e la fel de important ca *părinții să le vorbească copiilor despre propria lor călătorie de credință*. Suntem convinși că toți veți crește prin astfel de discuții.

Tema generală a acestei serii Every Day este: să-L observăm pe Dumnezeu. Unii spun că „a fi atent” este miezul vieții spirituale. Credem că e ceva adevărat în asta. Așadar, această călătorie din săptămânile următoare (pentru mulți dintre voi, această călătorie de 8 săptămâni s-ar putea potrivi bine în Postul Mare, ca pregătire pentru Paște) este o invitație de a observa. A observa ar putea însemna să te oprești puțin, să asculți și să-ți reorientezi într-o oarecare măsură pasul următor. Ar putea însemna să încercați ca familie câteva lucruri noi. Poți înțelege aceste practici așa: sunt căi prin care învățăm să fim atenți și să-L observăm mai conștient pe Dumnezeu și lucrarea Lui în noi și în jurul nostru.

Idei ca să-ți implici toată familia în a-L observa mai mult pe Dumnezeu

Iată câteva idei și sfaturi pentru tine, în timp ce porniți împreună, ca familie, în această călătorie. Te rugăm să ții cont că nu veți putea pune în practică toate ideile. De aceea, alege una sau două pe care vrei să te concentrezi și încercați-le împreună!

- Mulți părinți au observat că adolescenții se închid imediat ce scot devoționalul de familie tipărit. Dacă ai trăit asta, gândește-te la moduri de a purta aceste discuții sau de a încerca aceste activități fără să folosești materialul acesta ca fițuică. Adolescentul tău va prețui cuvintele tale și prezența ta autentică mai mult decât orice am putea formula noi dinainte pentru tine.
- Citiți împreună Psalmul 103:6-14 și minunați-vă împreună de cuvintele mărețe pe care le găsește psalmistul pentru dragostea lui Dumnezeu și de cât de radical îndepărtează Dumnezeu greșelile noastre. Ai putea și să întrebi: Ce înseamnă că Dumnezeu este „îndurător și milostiv, încet la mânie”? Crezi că asta descrie familia noastră, și de ce da sau de ce nu? Unde avem nevoie de ajutorul lui Dumnezeu ca să devenim toți puțin mai asemănători cu El în privința aceasta?
- Vorbiți împreună dacă există ceva la care ați putea renunța (posti) ca familie în timpul acestei călătorii. Dacă faceți asta, aveți grijă să hotărâți împreună, ca familie. Gândește-te și cum îți poți invita copilul să participe, dar dându-i totodată voie să nu participe. Amintește-ți că e vorba să creăm căi prin care să-L observăm mai mult pe Dumnezeu în viața de zi cu zi.
- Recunoaște că anumite sacrificii înseamnă probabil altceva pentru adolescentul tău decât pentru tine. O viață fără internet sau fără telefon, de exemplu, i se pare la fel cum ți s-ar părea ție o viață fără curent electric. Așa că, în loc să te cerți cu adolescentul tău pentru introducerea unei reguli generale „Duminica, fără media”, invită-l să găsească împreună cu tine o soluție care să fie realizabilă pentru toți. Poate că, la un moment dat, va apărea la el dorința unei pauze digitale. Dar ca să fie de durată, această dorință trebuie să vină de la el, nu de la tine.
- Căutați un proiect local sau global pe care vreți să-l sprijiniți ca familie. Dacă renunțați împreună la ceva ce costă timp sau bani, hotărâți tot împreună ce faceți cu acest timp și/sau cu acești bani. Poate puteți dona banii economisiți pentru construirea unei fântâni sau puteți vizita copii bolnavi de cancer în spital. Folosește priceperea adolescentului tău pe internet pentru documentare și încercați împreună ceva nou.
- Dacă mergeți la o slujbă de Miercurea Cenușii, folosiți drumul sau cina pentru o discuție. Întrebați: „De ce ne lăsăm, de fapt, să ni se facă un semn cu cenușă pe frunte?” Vorbiți despre ce înseamnă asta pentru fiecare dintre voi și nu uita să răspunzi și tu personal la această întrebare.
- Săptămâna aceasta, Ghidul zilnic îl invită pe adolescentul tău să citească Psalmul 25:1-7, iar și iar. Gândește-te să faci același lucru și ca la sfârșitul săptămânii să vorbiți împreună despre impresia pe care a lăsat-o pasajul asupra fiecăruia dintre voi.
- În Ghidul zilnic îl invităm pe adolescentul tău să includă rugăciunea „Tatăl nostru” din Matei 6:9-13 în ritmul lui zilnic și săptămânal de rugăciune. Poate vrei să faci asta și în familia ta, ca să aprofundați această rugăciune, să vă minunați de ea și să fiți schimbați prin ea. De fapt, vrem să te încurajăm să folosești și tu Ghidul zilnic în timpul acestei serii de 8 săptămâni.

Speranța noastră este ca acest material să ducă la noi ritmuri de durată pentru familia ta și pentru copilul sau copiii tăi, în propria lor viață cu Dumnezeu. Ca să încurajăm *Sticky Faith Every Day*... o credință care rămâne în fiecare zi.

© Fuller Youth Institute · Versiunea în limba română: Pulse, cu permisiunea Fuller Youth Institute.

Gratuit pentru lucrarea ta cu tinerii. Ce ai voie să faci cu acest material: **thepulse.org/ro/terms**