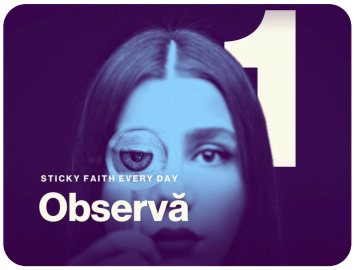
Observă

Ghidul zilnic extra



Postul Mare:

O călătorie de 40 de zile ca să-L observi pe Dumnezeu

Dacă ai auzit deja de Postul Mare, probabil îți vine în minte „să renunți la ceva”, de exemplu „În Postul Mare renunț la ciocolată”.

Într-un fel, e adevărat. Dar nu chiar.

Când încetezi să faci ceva cu care ești obișnuit (de exemplu să mănânci desert), observi alte lucruri. Cu Postul Mare e cam la fel. Este o perioadă (40 de zile, mai exact, fără duminici) în care Biserica a hotărât dintotdeauna să se oprească și să observe ceva. Acest „ceva” este drumul lui Isus spre cruce. În paralel cu drumul Lui, suntem chemați și noi să observăm propriul nostru drum prin moarte și înviere. În multe tradiții, Postul Mare începe cu „Miercurea Cenușii”, când mulți creștini poartă pe frunte sau pe mână o cruce sau o pată de cenușă. Acesta este un simbol care reprezintă moartea noastră sau faptul că suntem „muritori”. Este o amintire a durerii, a suferinței și a pierderii care fac parte din viață. Este o amintire că trebuie să ne întoarcem de la păcat și să ne întoarcem spre Dumnezeu.

Sună cam sumbru, nu?

Dar iată un gând interesant: în engleză, Postul Mare se numește „Lent”, un cuvânt care la origine însemna primăvară. Și chiar în acest anotimp cade Postul Mare. Este anotimpul vieții noi. În mijlocul frigului aspru al iernii și a tot ce arată a moarte, există speranța uimitoare a renașterii.

POSTUL:

A renunța + a adăuga

Postul Mare include adesea o formă de „post”, ceea ce înseamnă de obicei un fel de foame.

Când auzim cuvântul englezesc „fast”, ne gândim de obicei la viteză, ca la fast food sau la mașinile rapide. Poate că tu alergi repede sau îți scrii repede lucrările de control.

În mod ironic, „postul” spiritual înseamnă de fapt exact opusul. Postul este un lucru „lent”. Ne face să ne oprim și să observăm ceva: ceva ce ne lipsește, ceva fără de care ne descurcăm. Ceva ce scoatem din viața noastră (scădem). Cum ar fi mâncarea.

De obicei, postul înseamnă că renunțăm pentru o perioadă stabilită la mâncare sau la anumite feluri de mâncare. Dar postul este o practică ce merge dincolo de mâncare. Poate însemna și să renunțăm la televizor, la rețelele de socializare sau la consolă.

De fapt, postul este opusul unei diete, unde e vorba să ne controlăm corpul ca să ajungem la o anumită talie sau la un abdomen plat. Dacă aceasta este unul dintre scopurile tale, în niciun caz n-ar trebui să postești, pentru că e ușor să confunzi cele două lucruri (sau să sărbătorești unul ca efect secundar al celuilalt).

Postul nu este despre obsesia pentru corpul nostru.

Și iată ce altceva NU este postul:

Nu este o autopedeapsă pentru un comportament rău. Nu este o încercare de a câștiga aprobarea lui Dumnezeu sau de a trebui să-L impresionezi cumva. Este mult mai mare decât toate acestea.

De fapt, la post nu e vorba doar să scazi de dragul scăderii (cum ți se pare poate de cele mai multe ori la matematică). Renunțăm la ceva ca noi (sau poate Dumnezeu) să putem adăuga ceva nou. Cu alte cuvinte: ce se întâmplă în golul lăsat de lucrul la care renunțăm, oricare ar fi el?

Dacă renunțăm la o oră de jocuri video, ce facem cu aceste 60 de minute în plus? Dacă renunțăm la latte macchiato, ce facem cu banii economisiți? Poate că adăugăm o foame adevărată, o foame după creștere spirituală. Poate că adăugăm liniște și odihnă într-o viață plină de zgomot și agitație. Poate că adăugăm rugăciune acolo unde de obicei tăcem față de Dumnezeu. Poate că Dumnezeu adaugă pasiune pentru slujirea săracilor acolo unde de obicei suntem destul de centrați pe noi înșine.

Dacă toate acestea sună interesant, poate vrei să participi la acest Post Mare de 40 de zile împreună cu alți urmași ai lui Isus din toată lumea. În fiecare săptămână îți dăm idei despre cum să-L observi mai conștient pe Dumnezeu în viața de zi cu zi. Le poți folosi așa cum îți sunt cel mai de folos. Multora le e de ajutor să stabilească un anumit moment al zilei pentru rugăciune și pentru alte exerciții, ca să păstreze un ritm. Când te gândești la următoarele 40 de zile, îți recomandăm să te gândești și la ce vrei să renunți și ce vrei să adaugi în timpul Postului Mare, ca să-L observi mai conștient pe Dumnezeu.

© Fuller Youth Institute · Versiunea în limba română: Pulse, cu permisiunea Fuller Youth Institute.

Gratuit pentru lucrarea ta cu tinerii. Ce ai voie să faci cu acest material: **thepulse.org/ro/terms**