Unitatea Inspire 84: Iona sub stres

Cum funcționează curriculumul INSPIRE?

În fiecare unitate treceți prin mai multe etape interactive de discuție. Întrebările de discuție vă ajută să-i încurajați pe tineri să citească și să interpreteze singuri Biblia.

Pentru cine este INSPIRE?

- Pentru grupuri de 6 până la 30 de tineri
- Pentru tineri între 11 și 17 ani
- Pentru liderii de tineret care au puțin timp

Cum funcționează?

- Etapa: aflați ce se întâmplă în text
- Etapa: identificați cele mai importante părți ale textului
- Etapa: aplicați conținutul la situația noastră
- Etapa: înțelegeți ce spune Dumnezeu astăzi

Fără Biblie nu merge

Pentru că acest curriculum este un instrument care ajută la înțelegerea Bibliei, funcționează cel mai bine când fiecare tânăr are o Biblie la îndemână. În fiecare săptămână roagă-l pe cineva să citească textul cu voce tare, în timp ce ceilalți urmăresc în Biblie. E bine și ca tinerii să aibă Biblia deschisă în fața lor în timpul învățăturii, ca să-și poată sprijini răspunsurile pe text și să nu ghicească.

Sfat: Uită-te dinainte la întrebări și la jocuri, ca să te familiarizezi cu textul biblic, cu tema și cu jocurile.

Devoțional

Icebreaker „Săritura în lungime”

8 minute

Așezați-vă în linie și vedeți cine sare cel mai departe de pe loc.

Discuție

5 minute

Numiți cât mai multe vedete cunoscute pentru fițele sau aroganța lor. Gândiți-vă la vedete care se așteaptă să fie tratate ca niște regi sau regine.

Introducere

1 minut

Sunt momente în viață când lucrurile nu ies cum am sperat sau cum ne-am așteptat. Deși ne rugăm intens și Îl rugăm din toată inima, nu primim răspunsul pe care îl sperăm. Asta ne poate face să ne supărăm pe Dumnezeu, pentru că nu face lucrurile cum vrem noi. Felul în care reacționăm față de Dumnezeu arată maturitatea noastră spirituală și încrederea noastră în planul Lui. Arată cât de dispuși suntem să-L lăsăm pe Dumnezeu să facă lucrurile în felul Lui, nu în felul nostru, chiar dacă felul Lui e altul decât ne-am imaginat noi.

Învățătură

25 de minute

CITIȚI Iona 3:10; 4:1-11

> ? **Își mai amintește cineva cum s-a ajuns la ce tocmai am citit?** (Dumnezeu i-a poruncit lui Iona să le vestească locuitorilor din Ninive că cetatea lor va fi distrusă peste patruzeci de zile. Dar când oamenii l-au ascultat și s-au pocăit de greșelile lor, Dumnezeu S-a îndurat și Și-a schimbat hotărârea.)

> ? **Credeți că e posibil să influențăm hotărârea lui Dumnezeu?** (De aceea e atât de importantă rugăciunea. Dar și felul în care ne rugăm poate fi hotărâtor.)

> ? **Vă mai amintiți cum s-au rugat niniviții?** (Au postit, s-au îmbrăcat cu saci și s-au așezat în cenușă.)

> ? **Cum a schimbat felul în care s-au rugat hotărârea lui Dumnezeu?** (N-au spus doar o rugăciune și s-au oprit acolo. Erau cu adevărat îngrijorați și și-au arătat sinceritatea prin fapte. Și-au întrerupt treburile și au făcut din rugăciune prioritatea lor.)

> ? **În versetul 2 vedem motivul pentru care Iona a refuzat la început însărcinarea lui Dumnezeu de a merge la Ninive. Care este adevăratul motiv pentru care Iona nu voia să meargă la niniviți?** (Iona știa că Dumnezeu, în marea Lui dragoste, i-ar putea ierta pe niniviți. Iona nu voia să fie iertați. Voia să fie nimiciți, pentru că atacaseră Israelul dinspre nord. În ochii lui Iona, trebuiau să suporte urmările.)

Se pare că Iona uitase o lecție importantă. Dumnezeu fusese îndurător și cu el. Își uită propria poveste: cum navigase odată în direcția opusă Ninivei, cum fusese prins de o furtună și cum Dumnezeu îl salvase în mod minunat. Iona s-a rugat, iar Dumnezeu l-a ascultat și l-a iertat. Când ne permitem nouă excepții, dar îi judecăm pe alții mai aspru, spunem că avem două măsuri. Dumnezeu începe să scoată la iveală această atitudine greșită a lui Iona și să i-o arate, ca s-o îndrepte.

> ? **Stresul situației a fost prea mare pentru Iona. Atitudinea noastră poate deveni adesea cauza principală a stresului nostru. Când mânia iese la suprafață, ne poate împiedica să vedem lucrurile în lumina potrivită și ne poate împovăra relațiile. Iona se gândește să-și pună capăt vieții și Îi cere lui Dumnezeu să-i ia viața. Dar ce urmări are un asemenea pas, când cineva îl face?** (Un asemenea pas lasă adesea răni adânci și traume în cei care rămân. Uneori poate duce la suferință psihică în familie.)

Dacă hotărâm să nu mai trăim, ne luăm singuri minunata posibilitate de a vedea cum Dumnezeu poate întoarce situația noastră spre bine. Dacă apăsăm butonul de autodistrugere, ne luăm și șansa de a schimba ceva în bine în lumea aceasta.

Dacă te gândești la sinucidere sau îți faci griji pentru cineva: Dacă viața cuiva este în pericol imediat, sună la **112** (gratuit, de pe orice telefon). Poți vorbi gratuit și anonim la **0800 801 200**, TelVerde Antisuicid al Alianței Române de Prevenție a Suicidului (vinerea, sâmbăta și duminica, între 19:00 și 07:00). Linia de sprijin depreHUB, **0374 456 420**, răspunde non-stop. Copiii și adolescenții pot suna la **Telefonul Copilului, 116 111** (de luni până vineri, între 10:00 și 20:00). Alte linii de ajutor din România găsești pe findahelpline.com.

? **Ca profet, ai crede că Iona ar fi trebuit să știe un lucru sau două despre profeție. Care este trăsătura de bază a unei profeții pe care Iona a scăpat-o din vedere?** (Dumnezeu îi avertizează adesea pe oameni dinainte, ca să aibă ocazia să-și schimbe purtarea. Ce rost ar avea ca Dumnezeu să-Și aducă la îndeplinire judecata fără să le dea oamenilor o șansă să se întoarcă la El?)

? **Deci Iona iese din cetate, spre răsărit, și își caută un loc unde să stea. Ce face Iona? La ce se așteaptă?** (Privește cetatea și așteaptă să treacă cele patruzeci de zile, sperând că Dumnezeu o va nimici.)

? **Iona cel morocănos se plânge lui Dumnezeu, iar Dumnezeu îi răspunde. Ce e încurajator în asta?** (Dumnezeu nu ne întoarce spatele când suntem prinși în sentimentele noastre negative.)

? **În timp ce Iona așteaptă, Dumnezeu îi dă pentru o vreme umbră, ca să-l apere de căldură, dar curând i-o ia înapoi (versetele 5-8). Gândiți-vă puțin la asta. Ce intenție ar putea avea Dumnezeu prin ce face?** (Faptele lui Iona arătau gândurile lui ascunse. Iona nu aștepta autobuzul. Singurul motiv pentru care aștepta acolo era speranța că va vedea atacul unei armate sau altceva. De fapt, Iona ar fi putut fi pe drumul spre casă, cu treaba terminată. Dar rămâne acolo și speră la sfârșitul lumii. Dumnezeu începe să-l irite pe Iona, ca să-i arate atitudinea lui greșită. Întâi Dumnezeu îi dă alinare, apoi i-o ia. Iona se bucură de alinare, dar reacționează urât la neplăcere.)

? **Ce atitudini greșite poți vedea la Iona în versetele 5-8?**

- Mai întâi își arată ipocrizia: îi socotește pe niniviți vinovați și vrednici de condamnare, deși el e la fel de rău.
- Apoi își arată încăpățânarea. Când l-a chinuit căldura, ar fi putut pur și simplu să-și caute un loc la umbră.
- Apoi a arătat că îi păsa mai mult de o plantă decât de oameni, și asta doar din motive egoiste, pentru că îl apăra de soare.
- Și, în sfârșit, Iona a arătat că se mânie repede când nu i se face voia.

Putem spune deci că Iona a fost lipsit de sensibilitate, încăpățânat, egocentric și ipocrit. Dumnezeu l-a enervat pe Iona cu un motiv bun.

Uneori Dumnezeu trebuie să ne arate atitudinile noastre greșite, ascunse. Ne aduce în situații care le scot la iveală. Apoi ne ajută să înțelegem că trebuie să le corectăm. Poate îți dai seama că în anumite situații reacționezi greșit. Poate Dumnezeu vrea să corectezi o anumită atitudine din tine.

În astfel de momente avem ocazia să ascultăm de Dumnezeu și să ne schimbăm atitudinile. Asta înseamnă să le recunoaștem, să cerem iertare și apoi să le schimbăm pe termen lung. Când apar din nou, putem să ne purtăm altfel. Prin iertarea lui Dumnezeu putem birui aceste atitudini.

Ce se întâmplă când ne împotrivim lui Dumnezeu? Uneori următorul pas al lui Dumnezeu este să ne lase să trecem prin încercări și greutăți, ca să ne ajute să lepădăm anumite trăsături de caracter care nu se potrivesc cu urmarea Lui. Face asta din dragoste de tată, nu ca să ne rănească. Scopul Lui nu este pedeapsa, ci o schimbare bună în viața noastră.

> ? **Avem nevoie ca Duhul Sfânt să lucreze în noi. Unii cred că semnele prezenței Duhului Sfânt într-un om sunt profețiile, vindecările și minunile. Aceste semne pot fi văzute la cineva prin care lucrează Dumnezeu. Dar Galateni 5:22-26 ne arată care sunt adevăratele semne ale lucrării Duhului Sfânt în noi. Care sunt acestea?** (Dragostea, bucuria, pacea, îndelunga răbdare, bunătatea, generozitatea, credința, blândețea și stăpânirea de sine. Dacă nu le avem în noi, nu ne bizuim pe Duhul lui Dumnezeu din noi, ci încercăm să reușim prin propriile puteri.)

> ? **Cum ne putem bizui pe Duhul lui Dumnezeu din noi? Cum arată asta?** (CITIȚI Ioan 15:4-7, 10. Discutați cum poate arăta asta în practică pentru fiecare.)

Rezumat

2 minute

Când citim despre oamenii din Biblie, ne așteptăm ca toți să fie bărbați și femei foarte sfinți, cu frică de Dumnezeu, adică oameni uimitori. Aici vedem realitatea. De fapt, sunt exact ca noi. Sunt oameni cu defecte, au griji și temeri, sunt morocănoși, egoiști, fac tot felul de greșeli și uneori sunt chiar foarte departe de un comportament evlavios. În ciuda greșelilor lor, Dumnezeu lucrează prin ei în moduri uimitoare și îi face părtași la lucrarea Lui plină de putere.

Uneori ne uităm la propria atitudine și pur și simplu nu ne simțim destul de buni pentru Dumnezeu sau pentru slujirea Lui. Dar, de fapt, e simplu: suntem oameni și destul de imperfecți. Totuși, Dumnezeu vrea să scrie o poveste minunată în care tu ești personajul principal.

Stresul și provocările apar la toți, sub diferite forme. Se pot întâmpla în viață lucruri care ne irită și scot la iveală părțile noastre rele. Când astfel de atitudini și sentimente ies la suprafață, Dumnezeu ne dă ocazia să le recunoaștem și să le schimbăm cu ajutorul Lui. În loc să le îngropăm din nou în noi, haideți să fim smeriți și dornici să învățăm, chiar dacă doare. Dă-I voie lui Dumnezeu să-ți corecteze atitudinile greșite și să zidească în tine un caracter care se potrivește cu planul Lui.

Rugăciune

Rugați-vă cât e nevoie

Roagă-L pe Dumnezeu să-ți arate atitudinile tale greșite, ca să știi ce să faci cu ele și cum să le înlocuiești cu atitudinile Lui bune.

Devoționalul face parte din seria „INSPIRE: A resource for busy youth workers", dezvoltată de Paul Martin, © Paul Martin. Versiunea germană: Olivia Felber și echipa Pulse. Versiunea în limba română: Pulse. Gratuit pentru lucrarea ta cu tinerii. Ce ai voie să faci cu acest material: Termeni de utilizare.