Ghid de discuție (Psalmul 3)

1. **Viața poate fi uneori foarte stresantă. Pune-le în ordine pe cele de mai jos, de la cel mai stresant (1) la cel mai puțin stresant (15).**

   _____ Ești invitat la dans, deși știi că ești stângaci.
   _____ Să nu știi ce să faci într-o situație violentă.
   _____ Să uiți ceva ce era absolut important.
   _____ Să ignori regulile părinților și să fii prins.
   _____ Să nu ai haine potrivite de îmbrăcat.
   _____ Moare cineva din familie sau un prieten.
   _____ Să joci în prima echipă.
   _____ Să fii nevoit să bei bere la o petrecere.
   _____ Când părinții tăi se ceartă și amenință că se despart.
   _____ Cât de departe poți merge fizic cu prietenul sau prietena ta.
   _____ Să pici un test important.
   _____ Să mergi la o școală unde elevii aduc arme (de exemplu cuțite).
   _____ Să te părăsească prietena sau prietenul.
   _____ Să-i ceri o întâlnire fetei sau băiatului care îți place.
   _____ Să fii implicat acasă sau la școală în activități de găști.

2. **Alege unul dintre pasajele de mai jos și citește-l. Apoi descrie cu cuvintele tale ce se întâmplă în pasajul acesta:**

   2 Samuel 15:1-6 | **2 Samuel 15:13-14, 23-25, 30-31** | **2 Samuel 18:24-33** | **2 Samuel 16:5-14** | **2 Samuel 18:5-17**

© 2010 Rick Bundschuh. Versiunea în limba română: Pulse.

3. **Citește Psalmul 3, pe care regele David l-a scris după întâmplarea cu Absalom. David spune că, în ciuda fricii și a atacurilor, a putut dormi noaptea. Cum a reușit David asta?**

4. **Imaginează-ți că ești regele David și primești scrisoarea aceasta. Ce sfat i-ai da persoanei?**

> *Dragă rege David, în clasa a IV-a, la școala primară, îi cunoșteam pe toți și aveam mulți prieteni. Acum sunt în clasa a V-a, la o școală nouă, cu mulți copii pe care nu-i cunosc. Unii dintre prietenii mei și-au găsit prieteni noi. Ce să fac acum?*

5. **În versetele de mai jos găsești câteva promisiuni ale lui Dumnezeu. Alege un pasaj și scrie-l cu cuvintele tale:**

Matei 6:25-26 | **Ioan 14:27** | **Ioan 16:33** | **Filipeni 4:6-7** | **Coloseni 3:15**

© 2010 Rick Bundschuh. Versiunea în limba română: Pulse.

Gratuit pentru lucrarea ta cu tinerii. Ce ai voie să faci cu acest material: **thepulse.org/ro/terms**