De ce îți era frică în copilărie?

Care e emoji-ul tău preferat?

Banii aduc fericirea?

Care a fost ultimul film pe care l-ai văzut la cinema?

Ce te fascinează?

Ce carte pentru copii te-a marcat?

Ce se află sub patul tău?

200 de întrebări pentru spart gheața

Daniel Seidel

Pulse

Introducere

Întrebările pentru spart gheața sunt una dintre cele mai bune metode de a intra în vorbă cu copiii și cu adolescenții. Sunt perfecte ca să cunoști oameni noi și să afli lucruri noi despre ceilalți din grup.

Sper că te vor ajuta și pe tine să aprofundezi relațiile cu adolescenții și să începi bine întâlnirile voastre. Pa-pa, tăcere stânjenitoare: iată 200 de începuturi de conversație!

Bune practici

Iată toate întrebările mele pentru spart gheața, adunate în 15 ani de lucrare cu tinerii. În multe grupuri de copii și de tineri, dar și în echipe, m-au ajutat să găsesc o cale spre participanți. Metoda mea preferată este să tipăresc cam 30-40 dintre aceste întrebări pe bilețele și să le pun într-un bol, pe care îl dăm mai departe în cerc. Fiecare trage un bilețel fără să se uite și răspunde pe rând la întrebarea de pe el. E genial pentru început, dar și pe parcurs, de pildă când așteptați mâncarea, sau ca să destindeți atmosfera în zilele lungi de ședințe.

Aceste întrebări pentru spart gheața au fost adunate de Daniel Seidel.

200 de întrebări pentru spart gheața

1. Care e emoji-ul tău preferat?
2. Care este cel mai jenant obiect pe care îl ai?
3. Dacă ai putea fi invizibil o oră: ce ai face?
4. Să presupunem că ai putea alege o trăsătură de la cineva din încăpere: pe care ți-ai dori-o? De la cine?
5. Ce trei trăsături are o persoană care este exact opusul tău?
6. Povestește ceva despre tine pe care probabil că majoritatea celor din grupul acesta încă nu-l știu.
7. Dacă un film ar deveni realitate pentru tine: care ai vrea să fie? De ce?
8. În ce loc în care ai mai fost ai vrea să te întorci?
9. La ce eveniment biblic ai fi vrut să fii de față? De ce?
10. Dacă I-ai putea pune lui Dumnezeu o întrebare, la care El ți-ar răspunde pe loc: care ar fi aceea?
11. Ce experiență grea din viața ta o vezi acum, privind în urmă, ca pe un câștig și o mare binecuvântare?
12. Despre ce persoană din viața ta ai spune că este sau a fost un model spiritual pentru tine?
13. Dacă ai avea o mașină a timpului, unde ai călători?
14. Vorbești singur? Despre ce?
15. Numește trei oameni cărora chiar le datorezi ceva.
16. Ce tradiție ți-ar plăcea să introduci în grup?
17. Povestește-ne despre cartea pe care o citești acum sau pe care ai citit-o de curând.
18. Povestește o întâmplare din vremea școlii primare.
19. Ai avut o iubire de la grădiniță?
20. Ce aparat de bucătărie ai fi?
21. Dacă ți-ai putea trăi viața încă o dată, ce ai schimba? (Fielmann)
22. Spune-ne o glumă.
23. Chiar mi se pare nedrept că...
24. Versetul meu preferat din Biblie este...
25. Un serviciu de închinare pe care mi-l amintesc și după ani de zile...
26. Pe YouTube îmi place cel mai mult să mă uit la...
27. O invenție care trebuie neapărat făcută...
28. Poți să mă trezești la 3 noaptea ca să-mi...
29. Înmormântarea mea ar trebui să...
30. Dacă aș fi putut hotărî câți frați și surori să am...
31. Dacă mi-aș fi putut alege singur prenumele...
32. Care este cea mai veche amintire din viața ta?
33. Numește toate locurile în care ai locuit deja!
34. Ce poreclă aveai în copilărie?
35. Care a fost cea mai rea experiență pe care ai avut-o în timpul unei furtuni?
36. Care a fost cea mai frumoasă experiență a ta într-o tabără?
37. Ai un loc preferat în natură?

38 Care este mâncarea ta preferată?

39 Care este muzica ta preferată?

40 Care a fost cea mai neobișnuită experiență din viața ta de până acum?

41 Care a fost cea mai frumoasă experiență din viața ta de până acum?

42 La ce materie ai (sau ai avut) cele mai bune note la școală?

43 La ce oră te culci de obicei?

44 Ce este tipic pentru tine?

45 Ce îți mai amintești din vremea grădiniței?

46 Ce ți se pare nedrept?

47 Ce se află sub patul tău?

48 Care sunt hobby-urile tale?

49 Cine te-a surprins ultima dată cu adevărat?

50 Ce îți place cel mai mult să bei?

51 Ce merită văzut în orașul tău?

52 Cum te înțelegi cu bunicii tăi?

53 Ești mai degrabă un om al sentimentelor (inima) sau al rațiunii (capul)?

54 Cum locuiești?

55 Ți-ar plăcea să fii din nou mai tânăr?

56 Îți place să fii în natură?

57 Cât de mare este patul tău?

58 Ce pastă de dinți folosești?

59 Ce celebritate ai vrea să cunoști vreodată?

60 Ți-ar plăcea să ajungi o dată în cosmos?

61 Care e acum melodia ta preferată?

62 Ce limbi vorbești?

63 Care este cartea ta preferată?

64 Ce culoare are peretele din dormitorul tău?

65 Cine este autorul tău preferat?

66 Care este filmul tău preferat?

67 Ce hobby-uri aveai când erai copil?

68 Ții un jurnal?

69 Ești genul de persoană matinală sau mai degrabă nocturnă?

70 Îți place să gătești?

71 Ce îl face pe un om bogat, după părerea ta?

72 Când ai ajuns pentru prima dată acasă după miezul nopții?

73 Care este ziua ta preferată din săptămână?

74 Unde îți place cel mai mult să-ți petreci vacanța?

75 Ce mâncare nu-ți place deloc?

76 Care a fost ultimul film pe care l-ai văzut la cinema?

77 Care este sportul tău preferat?

78 Ce faci când te plictisești?

79 Ce ai face cu un milion de euro?

80 Cum ți-ai numi primul copil?

81 Care a fost cel mai nebunesc lucru pe care l-ai făcut vreodată?

82 Care dintre prietenii tăi locuiește cel mai departe?

83 Ai fost vreodată tentat să furi ceva?

84 Ce este cel mai important pentru tine în viață?

85 Ce făceai cu banii de buzunar când erai copil?

86 Te îngrijorează viitorul? Ce anume?

87 Ce ai face dacă ai fi mic de 10 cm timp de o zi?

88 Ai merge singur noaptea printr-o pădure necunoscută?

89 Ce este important pentru tine la prietenii tăi?

90 Ce ți se pare cel mai bun lucru la înaintarea în vârstă?

91 Contează pentru tine ce cred alții despre tine?

92 Ce nu are voie să-ți lipsească din frigider?

93 Treci strada pe roșu?

94 Dai bani cerșetorilor de pe stradă?

95 Pe cine ai lua cu tine pe o insulă pustie?

96 Citești vreun ziar sau vreo revistă?

97 Ce carte pentru copii te-a marcat?

98 Cum s-ar numi un film despre tine?

99 Cui ai vrea să-i acorzi o decorație și pentru ce?

100 Cum arăta camera ta de copil?

101 În ce ai devenit mai puternic sau mai bun în ultima vreme?

102 Ce hotărâre ai pus în practică anul acesta?

103 Care a fost cea mai fericită zi din viața ta?

104 Dacă totul în viață ar fi simplu, ce ai face?

105 Povestește despre un moment frumos din ultima săptămână.

106 Cum te poți relaxa cel mai bine?

107 Îți amintești prima ta zi de școală?

108 Ce te fascinează?

109 De ce nu te-ai despărți pe niciun preț?

110 Starea ta de spirit depinde de vreme?

111 Cine este un model pentru tine?

112 Ce eveniment ți-a marcat viața?

113 Ai un motto de viață? Dacă nu, care ar putea fi unul pentru tine?

114 Ce povești îți plăceau în mod deosebit când erai copil?

115 A trebuit vreodată să mergi la spital?

116 Ce poveste din viața ta îți place cel mai mult să povestești?

117 Crezi în minuni?

118 Cât ai dona dacă ai câștiga un milion la loto?

119 Ai chiulit vreodată de la școală ca să faci altceva?

120 Ai sări în piscină de pe platforma de 5 metri?

121 Ce nume ai fi primit dacă ai fi fost băiat/fată?

122 Ce îți trebuia ca să adormi când erai copil?

123 Ce dorință ai vrea să ți se împlinească cât mai curând?

124 Ce voiai să te faci când o să fii mare?

125 La ce dispozitiv electronic ai putea renunța?

126 Ce materie îți place sau îți plăcea cel mai mult la școală?

127 Cine este cel mai cool om pe care îl cunoști?

128 De ce îți era frică în copilărie?

129 Crezi în dragostea la prima vedere?

130 Ce ai vrea să faci când vei fi bătrân?

131 Care a fost prima voastră mașină / o mașină veche de care îți amintești?

132 Ce ți-ai dori dacă ai avea trei dorințe?

133 Care este ultimul lucru pe care îl faci înainte să adormi?

134 Ce ți-ai cumpărat din primii tăi bani de buzunar sau din primul salariu?

135 Ai avut vreodată un accident de mașină?

136 Ce imagine ai acum ca fundal pe ecran?

137 Ce îți place cel mai mult la tine?

138 Ce întrebare ai vrea să le pui celor de sex opus?

139 Ce planetă ai vrea să vizitezi pentru o zi?

140 Cum te-ai descrie în trei adjective?

141 Ce mașină ți-ai dori?

142 La ce eveniment istoric ai fi vrut să fii de față?

143 Pe cine ai vrea să faci să tacă un an întreg?

144 Câți bani ar trebui să ți se dea ca să renunți pentru totdeauna la mâncarea ta preferată?

145 Pe cine ai vrea să cunoști?

146 Ce invenție te impresionează cel mai mult?

147 Dacă ai avea un post de televiziune propriu, ce ar difuza?

148 Cum ai vrea să trăiești peste 10 ani?

149 Ce ai vrea să fi realizat la 30 de ani (pentru părinți și mentori: la 60)?

150 Ce îți strică cel mai repede ziua?

151 Ce ai fi făcut acum dacă nu ai fi fost aici?

152 La ce eveniment biblic ai fi vrut să fii de față?

153 Pentru ce ți-ai da viața?

154 Care a fost cel mai frumos cadou pe care l-ai primit?

155 Care este cel mai frumos loc în care ai fost vreodată?

156 Ce țări ai vizitat deja?

157 La care dintre cele cinci simțuri ale tale ai putea renunța cel mai ușor?

158 Ce vrei să scrie, într-o zi, pe piatra ta de mormânt?

159 Ți-ar plăcea să arunci o privire în viitor?

160 Cine ți-a vorbit despre Dumnezeu?

161 Ce loc numești tu „acasă”?

162 Le vorbești altor oameni despre credința ta?

163 Ți-ar plăcea să fii o zi supererou? Care anume?

164 Gândurile cui ai vrea să le poți citi?

165 Dacă pe o insulă pustie te-ai putea abona la o revistă, care ar fi aceea?

166 Dacă ai deține orice clădire din lume, care ar fi aceea?

167 Cum ți-ai amenaja casa dacă ai avea la dispoziție bani nelimitați?

168 Ce infracțiune ai comite dacă nu ai fi pedepsit pentru ea?

169 Ce ai face mai întâi dacă ai câștiga un milion?

170 Care sunt dorințele tale pentru anul care vine?

171 Ce talent ți-ar plăcea să ai?

172 Ce vise ai?

173 Ce vis din ultima vreme îți amintești?

174 Pe cine întrebi când ai nevoie de un sfat personal?

175 La ce talk-show ți-ar plăcea să fii invitat?

176 Cum îți imaginezi raiul?

177 Îți place să faci farse? Care a fost cea mai amuzantă farsă pe care ai făcut-o sau care ți s-a făcut?

178 Ce lună a anului ai vrea să o elimini definitiv?

179 Ce ai face dacă ai rămâne închis peste noapte într-un centru comercial?

180 Ai un serial preferat?

181 Dacă ai putea schimba actualul șef de stat al oricărei țări, care ar fi acesta?

182 Cu ce începe pentru tine o zi perfectă?

183 Dacă ai putea conduce lumea o zi, ce ai schimba?

184 Ce faci mai întâi după ce te trezești?

185 Cum a fost ultimul tău Crăciun?

186 Când te enervează cel mai tare părinții tăi?

187 Pentru ce ești chiar foarte recunoscător acum?

188 Imaginează-ți că vă arde casa. Toți oamenii și toate animalele sunt în siguranță. Mai poți intra o ultimă dată în fugă, ca să salvezi ceva. Ce ar fi?

189 Ai urmat vreodată o modă pe care azi o găsești mai degrabă jenantă?

190 Spune-ne un fapt inutil pe care îl știi.

191 Despre ce ai putea vorbi fără pregătire 15 minute la rând?

192 Care a fost cel mai jenant mesaj pe care l-ai trimis vreodată din greșeală persoanei nepotrivite?

193 Ce te enervează la rețelele sociale?

194 Ce aplicație folosești cel mai des?

195 La ce ești, după părerea ta, cu adevărat bun?

196 De câte ori amâni alarma dimineața?

197 Ce părere ai despre small talk?

198 Banii aduc fericirea?

199 Dacă ai putea purta tot restul vieții o singură culoare, care ar fi aceea?

200 Ce ai schimba la școala ta dacă ai fi directorul ei?

Rămâi la puls.

Ce îi preocupă pe tineri, plus materiale gata de folosit pentru lideri de tineret, părinți și educatori. Gratuit.

thepulse.org/ro/signup

Fără spam. Te poți dezabona oricând.