Fii autentic

6 sfaturi ca să ajungi cu adevărat la adolescenții din Generația Alpha

Prezență
(înghețată, plimbare, timp petrecut fără grabă).

Profunzime
(intră „imediat în subiecte profunde").

Confirmare
(„nimic din ce spui nu se pierde").

1. Fii curios înainte să corectezi.
Când auzi ceva ce nu înțelegi, spune pur și simplu: „Spune-mi mai mult." Și apoi ascultă cu toată atenția. Curiozitatea este un mod foarte concret de a onora demnitatea unui adolescent.

2. Revino la ce ți-au povestit când s-au deschis.
Când un tânăr pomenește un test important, un meci sau o situație din familie, notează-ți asta și întreabă-l data viitoare cum a fost. Întrebarea asta spune în liniște: „Contezi pentru mine. Te văd."

3. Fii de încredere. Și când n-ai fost, repară relația.
Când spui că vii, vino. Și când inevitabil ratezi ceva (pentru că niciunul dintre noi nu e perfect!), spune-o deschis, cere-ți iertare și fă un plan ca data viitoare să fie mai bine. Asta e integritate vulnerabilă.

4. Respectă-le perspectiva, chiar și când nu ești de acord.
Spune-o explicit: „Nu trebuie să fii de acord cu mine ca să te iubesc, să fiu mândru de tine sau să rămân în relație cu tine."

5. Vorbește despre propriul tău drum de învățare.
Povestește, potrivit vârstei lor, cum a crescut credința ta în ultima vreme, unde s-a schimbat felul în care înțelegi lucrurile și cum ai căutat înțelepciune atunci când te-ai luptat cu Biblia sau cu întrebări din cultura de azi.

6. Pune întrebări care invită la sinceritate.
Iată câteva pe care le poți încerca:

> *„Povestește-mi despre o situație în care ai simțit că un adult te-a ascultat fără să te judece. Ce a făcut?"*

> *„Ce întrebare ți-ai dori ca adulții să nu ți-o mai pună? Și pe care ți-ai dori s-o auzi mai des?"*

> *„Cum te pot sprijini mai bine?"*

Generația Alpha nu are nevoie de mentori perfecți. Are nevoie de mentori prezenți, sinceri și plini de speranță.

De încercat săptămâna aceasta

Zece minute fără program.
O înghețată, o plimbare, drumul spre autobuz. Doar fii acolo.

O notiță după fiecare întâlnire.
Două nume, câte un detaliu. Data viitoare întreabă exact de asta.

Trei întrebări înainte să-ți spui părerea.
„Spune-mi mai mult", abia apoi încadrează lucrurile.

Din „How to Be Real: 6 Tips for Connecting with Today's Gen Alpha Teens" de Dr. LaTasha Nesbitt, © Fuller Youth Institute. Versiunea în limba română: Pulse, cu permisiunea Fuller Youth Institute.

Gratuit pentru lucrarea ta cu tinerii. Ce ai voie să faci cu acest material: **thepulse.org/ro/terms**