Pourquoi les jeunes choisissent des Églises silencieuses

et ce que les responsables jeunesse peuvent en apprendre

Voici deux façons d'aider les jeunes à faire l'expérience du Saint-Esprit dans le monde bruyant d'aujourd'hui.

1. Réhabilite le silence comme rituel de foi

Dans la plupart des Églises, le silence s'installe quand il y a une pause imprévue ou un problème technique. Il est rare que le silence soit utilisé délibérément pour donner un ancrage aux jeunes. Nous pouvons les aider en donnant au silence un nouveau cadre : celui d'une pratique active et très ancienne.

Lors de ton prochain culte ou de ta prochaine rencontre, essaie d'intégrer des temps de silence voulus et d'une durée définie. Commence par 60 secondes après une lecture biblique. Encourage les gens à respirer, à écouter les battements de leur cœur et à laisser le texte agir en eux. Au début, une minute peut sembler une éternité. Mais avec le temps, si tu continues à créer des moments de silence, les jeunes s'y installeront volontiers, parce qu'ils aspirent au silence dans leur vie.

2. Fais appel aux cinq sens

Conçois des enseignements et des expériences qui nourrissent une compréhension incarnée de l'Évangile. Favorise l'apprentissage par l'expérience en faisant appel, chaque fois que possible, aux cinq sens. Au lieu d'une vidéo, tu pourrais par exemple inviter à méditer sur une œuvre d'art sacré. Utilise une lumière naturelle, comme celle des bougies, quand c'est possible. En plus de la sainte cène, associe aussi de la nourriture à ta leçon ou à ton message, pour faire intervenir le goût et l'odorat. Mets dans les mains des jeunes une petite croix ou des galets lisses pendant qu'ils méditent un texte biblique. Il existe beaucoup de façons de faire appel aux sens et de les aider ainsi à vivre le message de l'Évangile.

L'avenir de l'Église ne se trouve pas dans de meilleurs programmes, mais dans les pratiques spirituelles qui portent les croyants depuis deux mille ans.

À essayer cette semaine

Une minute après la lecture biblique.
Lancer un minuteur, tenir la minute. Ensuite demander seulement : « Quel mot vous est resté ? »

Des bougies plutôt que le plafonnier.
Éteindre la grande lumière, allumer quelques bougies chauffe-plat dans un verre.

Quelque chose dans la main.
Un galet lisse ou une petite croix en bois pendant la méditation du texte.

D'après « Why Young People Are Choosing Quiet Churches (and What Youth Leaders Can Learn) » d'Andy Jung, © Fuller Youth Institute.
Version française : Pulse, avec l'aimable autorisation du Fuller Youth Institute.

Gratuit pour ton travail avec les jeunes. Ce que tu peux en faire : **thepulse.org/fr/terms**