Deviens nouveau

Guide quotidien



Observe le moment

Avant et après : prends ton journal ou une feuille de papier. Trace un trait au milieu de la feuille, de haut en bas, et écris « Avant » à gauche du trait et « Après » à droite.

Prends 5 à 10 minutes pour réfléchir dans la prière à ta vie avant cette série. Note tout ce qui te vient à l'esprit : le bon, le mauvais et le moche. Ces questions peuvent t'aider à te concentrer :

- Quelles pratiques et quels rythmes spirituels étaient présents dans ta vie ?
- Quelles émotions ont dominé la plupart de tes journées ?
- À quoi as-tu passé ton temps libre ?
- À quoi as-tu dépensé ton argent ?
- Comment décrirais-tu ta façon de parler et tes conversations ?
- À quel point as-tu perçu l'action de Dieu dans ta vie et autour de toi ?

Prends maintenant encore 5 à 10 minutes pour réfléchir à ta vie à la fin de cette série. Utilise les mêmes questions que plus haut (et toutes celles qui te viennent à l'esprit !).

Réfléchis ensuite à tes réponses dans les deux colonnes. Quelles différences et quels points communs y a-t-il entre les deux colonnes ? Comment résumerais-tu en quelques mots ou en une image ta vie avant et après cette série sur la foi au quotidien ? Célèbre aussi les petits changements que Dieu a opérés dans ta vie.

Observe la Parole de Dieu

La vérité, c'est que Dieu agit à tout moment, chaque jour et partout dans ta vie ! Tout au long de cette série, notre espérance et notre prière pour toi, c'était que tu perçoives de plus en plus l'action merveilleuse et puissante de Dieu dans ta vie. Et nous sommes confiants : Dieu t'a transformé ces 8 dernières semaines.

Une autre vérité incroyable, c'est que Dieu transforme ta vie sans cesse, une transformation qui ne sera complète que lorsque Jésus fera

Ce que je remarque

Utilise cet espace pour tes pensées, tes questions ou des dessins.

toutes choses nouvelles. Cette vérité théologique s'appelle le **« déjà et pas encore »**.

Tu es *déjà* rendu nouveau comme Jésus, mais tu n'es pas encore ce que tu seras un jour, quand tu te tiendras face à face devant Jésus. De même que le Saint-Esprit t'a déjà rendu nouveau, tu n'es pas encore tout ce que tu seras dans l'éternité.

Pendant que nous vivons dans cette tension, déjà rendus nouveaux mais pas encore complètement renouvelés, nous entrons dans cette nouvelle période en nous souvenant du grand amour de Dieu. Ouvre la Parole de Dieu à 1 Jean 3. Voici quelques questions pour guider ta réflexion pendant que tu lis ce passage :

- Où vois-tu cette idée du « déjà et pas encore » dans 1 Jean 3 ?
- Que pourrait te dire Dieu, alors que tu termines cette série et que tu commences le prochain chapitre de ton chemin de disciple ?
- Comment peux-tu continuer à te rappeler que tu es aimé de Dieu ? Comment pourrais-tu accorder tes pensées et tes décisions avec cet amour ?
- Quel péché Dieu met-il peut-être en lumière pendant que tu lis ce chapitre ? Comment peux-tu t'en détourner et te tourner vers la grâce de Dieu ?
- Comment Dieu t'invite-t-il à agir avec amour, et pas seulement à en parler ?

Observe la présence de Dieu

Écoute la chanson (en anglais) « Beautiful Things » de Gungor (de l'album Beautiful Things). Tu peux la trouver sur YouTube ou sur n'importe quelle plateforme de musique en ligne. Laisse cette chanson devenir une prière par laquelle tu abandonnes toute ta vie à Dieu, au Dieu qui nous rend sans cesse nouveaux.

Tu voudras peut-être écrire une prière à Dieu et y nommer tes engagements. Tu voudras peut-être ouvrir les mains en signe de soumission ou te mettre à genoux. Fais tout ce qui t'aide à recevoir l'amour de Dieu et à exprimer ton désir d'être rendu nouveau.

Observe cette semaine

Voici quelques idées qui peuvent t'aider à continuer d'observer ce que Dieu fait pour te rendre nouveau, toi et ce monde, chaque jour :

- Apprends par cœur Romains 12.1-2 et 2 Corinthiens 5.17, pour te rappeler que tu es rendu nouveau.
- Étudie cette année l'épître aux Romains. Dans cette lettre que Paul a écrite aux Romains, tout tourne autour de la manière dont Jésus est venu pour rendre toutes choses nouvelles.

Ce que je remarque

Utilise cet espace pour tes pensées, tes questions ou des dessins.

- Cherche ces mots dans la Bible : réconcilier/réconciliation, restaurer/restauration. Étudie ce que ces mots signifient dans le contexte de la Bible.
- Étudie la vie des personnes que Dieu a réconciliées et restaurées dans la Bible. Tu ne sais pas par où commencer ? Dans l'Ancien Testament, regarde Abraham (Genèse 12-25), Joseph (Genèse 37-50), Moïse (de l'Exode au Deutéronome), David (de 1 Samuel 16 à 1 Rois 2), Jérémie (Jérémie, Lamentations) et Néhémie (Néhémie). Dans le Nouveau Testament, cherche Marie de Magdala (Marc 15-16, Jean 19-20), Saul, qui est devenu Paul (Actes 9-28), Zachée (Luc 19), les sœurs Marie et Marthe (Luc 10, Jean 11, 12) et Timothée (1 Timothée, 2 Timothée ; aussi Actes 16-20)
- Crée une liste de lecture de chansons qui te rappellent ta vie nouvelle en Jésus et la manière dont il continue de transformer ta vie.
- Lis un psaume chaque jour et laisse-le être pour toi une prière pour bien commencer. Ne saute pas les psaumes de lamentation ! Prier avec les Psaumes est une pratique vieille de plusieurs siècles, pour « chaque jour ».

Ce que je remarque

Utilise cet espace pour tes pensées, tes questions ou des dessins.

© Fuller Youth Institute · Version française : Pulse, avec l'aimable autorisation du Fuller Youth Institute.

Sauf indication contraire, les textes bibliques sont tirés de la Bible Segond 21, copyright © 2007 Société Biblique de Genève. Reproduit avec aimable autorisation. Tous droits réservés.