Perds pour trouver

Idées pour les familles



Si nous voulons vivre la plénitude de vie que Dieu nous offre chaque jour par Jésus, nous devons être prêts à tout perdre, comme Jésus l'a fait. Cette semaine, essayez en famille une ou plusieurs de ces idées, pour assimiler et apprendre ensemble ce que signifie vivre une perte.

Idées pour impliquer toute ta famille dans le thème « Perds pour trouver »

- **Parlez d'une perte récente.** Certaines familles qui parcourent ce matériel n'auront aucun mal à parler de la perte. Peut-être venez-vous de perdre un être cher, de vivre une relation brisée, ou la perte d'un emploi ou d'une maison. Parlez-en et comparez vos sentiments avec ce que Dieu a dû ressentir quand Jésus est mort, ou avec ce que Jésus a peut-être ressenti quand il a compris que tous l'avaient abandonné. Pour terminer, lisez ensemble le Psaume 131. Le voici en entier :

Eternel, je n'ai pas un cœur orgueilleux ni des regards hautains, et je ne m'engage pas dans des projets trop grands et trop élevés pour moi. Au contraire, je suis calme et tranquille comme un enfant sevré qui se trouve avec sa mère, je suis comme un enfant sevré. Israël, mets ton espoir en l'Eternel dès maintenant et pour toujours !

- **Exercez-vous ensemble à respirer.** La respiration est un mouvement naturel de gain (l'inspiration) et de perte (l'expiration). Tout comme il n'y a aucun moyen de gagner la joie du dimanche de Pâques sans vivre la perte du Vendredi saint, il n'y a aucun moyen de remplir nos poumons sans les vider d'abord. Être attentifs à notre respiration est une façon de relier notre quotidien à l'histoire de la crucifixion et de la résurrection. Choisissez une personne de votre famille qui sera le « compteur », pendant que tous les autres respirent en rythme. Le compteur dit par exemple : « Inspirez, 2, 3, 4, 5, 6 ; expirez, 2, 3, 4, 5, 6. » Après quelques minutes, parlez de ce que vous avez observé. En quoi votre rythme de respiration reflète-t-il votre rythme de vie habituel ? Qu'aimeriez-vous changer ? Vous pourriez peut-être y intégrer une pratique de prière du Guide quotidien, où nous associons notre respiration à des versets bibliques dans la prière.
- **Raconte, en tant que père ou mère, les pertes que tu as vécues.** Certains enfants (ados) n'ont pas encore connu beaucoup de pertes dans leur vie. Ce serait une bonne semaine pour prendre volontairement du temps, en tant que parent, pour partager avec ton enfant tes expériences de perte, de souffrance et de douleur.
- **Lisez les quatre récits de la mort de Jésus.** Pendant la lecture, soyez attentifs à ce qui les distingue les uns des autres, et discutez des raisons pour lesquelles chaque auteur a peut-être voulu mettre en avant des aspects différents de son expérience.
- Encouragez-vous les uns les autres. La perte fait partie de la vie et de la vie à la suite de Jésus, mais elle n'est pas la fin de l'histoire. Peut-être pourrez-vous, toute la semaine, vous rappeler mutuellement cette espérance : « C'est vendredi, mais dimanche arrive. »

Si vous vivez cette série pendant le Carême…

- **Allez en famille à un culte du Jeudi saint** (la Pâque, la Cène) ou organisez ce soir-là, à la maison, votre propre temps de souvenir du moment où Jésus a partagé son dernier repas avec ses amis et a parlé de la manière dont sa mort inaugurerait le nouveau royaume. Jean 13-17 donne le récit le plus détaillé du dernier repas et des dernières paroles de Jésus à ses amis. Mais vous pouvez aussi lire ensemble n'importe quel autre récit des Évangiles.
- **Allez en famille à un culte du Vendredi saint.** Complétez cette expérience, par exemple en restant dans un silence complet à l'aller et au retour, en jeûnant jusqu'après le culte ou en écrivant vos impressions du culte dans un journal, puis en les partageant les uns avec les autres.

© Fuller Youth Institute · Version française : Pulse, avec l'aimable autorisation du Fuller Youth Institute.

Sauf indication contraire, les textes bibliques sont tirés de la Bible Segond 21, copyright © 2007 Société Biblique de Genève. Reproduit avec aimable autorisation. Tous droits réservés.

Gratuit pour ton travail avec les jeunes. Ce que tu peux en faire : **thepulse.org/fr/terms**