Épanche ton cœur

Idées pour les familles



La lamentation n'est pas un sujet dont nous parlons beaucoup d'habitude. C'est pourquoi tu trouveras ci-dessous quelques idées pour aborder la lamentation en famille. Tout ne conviendra pas à ta famille ou ne lui sera pas utile (et il y a aussi trop d'idées pour toutes les mettre en pratique !). Choisis simplement une ou deux idées qui parlent particulièrement à ta famille.

Idées pour impliquer toute ta famille dans le thème « Épanche ton cœur »

- La musique nous aide souvent à mettre des mots sur nos sentiments. Prenez un peu de temps pour partager entre vous des chansons (chrétiennes ou non) qui ont compté dans votre parcours spirituel : soit des chansons qui ont exprimé votre lamentation dans une période particulièrement difficile, soit des chansons qui vous ont rappelé la bonté de Dieu. Pourquoi ces chansons ont-elles été si importantes pour toi ? Veille à partager aussi tes propres chansons, et invite ton enfant (ou tes enfants) à partager les siennes. Sois prêt aussi à écouter sans juger, même si ton enfant partage des chansons que tu trouves de peu de valeur (sur le plan musical ou autre). C'est un moment pour écouter et pour montrer de l'estime.
- Dans la Bible, on trouve bien plus que quelques personnes qui ont vécu la déception ou le deuil et qui ont apporté leur lamentation à Dieu. Lisez l'une de ces histoires et parlez de la façon dont le personnage principal vit ses sentiments. Quelle partie de cette lamentation peux-tu comprendre le plus facilement ? Laquelle trouves-tu la plus difficile ?
- Job (tout le livre de Job vaudrait la peine d'être lu, en particulier Job 23.1-12)
- Abraham (Genèse 15.1-6)
- Est-ce que d'autres personnages bibliques qui ont traversé des combats et crié à Dieu te viennent à l'esprit, à toi ou à ton enfant ?
- La lamentation commence et se termine par la confiance que Dieu est là au milieu de notre souffrance. Mais parfois, le cœur même de la souffrance est l'endroit le plus difficile pour se souvenir de la présence de Dieu. Dans 1 Samuel 7, Samuel dresse un monument de pierre qu'il appelle Eben-Ezer (littéralement « pierre du secours »), pour rappeler l'endroit où Dieu a donné à Israël la victoire sur les Philistins. Parlez ensemble de la question de savoir si vous avez, en famille, des souvenirs concrets de la présence et de la fidélité de Dieu. À quoi pourrait ressembler l'habitude de rassembler en famille des « Eben-Ezer » concrets (des signes qui rappellent la fidélité de Dieu) ?
- Le Guide quotidien encourage chacun à s'exercer à épancher son cœur devant Dieu (voir Psaume 62.9). Parlez de la façon dont les différentes personnes de votre famille épanchent leur cœur devant Dieu. En priant à voix haute ? En tenant un journal ? En écrivant des chansons ? En dansant ? À quoi cela pourrait-il ressembler d'essayer une nouvelle façon de prier, seul ou en famille ?

© Fuller Youth Institute · Version française : Pulse, avec l'aimable autorisation du Fuller Youth Institute.

Gratuit pour ton travail avec les jeunes. Ce que tu peux en faire : **thepulse.org/fr/terms**