Simplifie

Déroulé pour l'animateur



Idée principale : Simplifier notre vie (« simplify ») en lâchant prise nous aide à voir comment Dieu pourvoit chaque jour à nos besoins et à lui faire confiance.

Il te faut : Un tableau blanc ou un paperboard, du papier et des stylos, un animateur avec un smartphone pour chercher les prix, des Bibles. 20 à 30 minutes ; pour 5 à 10 minutes, ne prends qu'une seule partie.

1 Observe le moment

- Par groupes de 3 ou 4, faire rêver trois à cinq minutes : que ferais-je avec un million d'euros ?
- Rassembler les idées au tableau blanc, apporter tes propres idées pour lancer.
- Des animateurs cherchent les prix en ligne, les montants sont notés à côté des idées.
- Faire la transition : nous avons peut-être besoin de moins de choses, pas de plus. Simplifier et lâcher prise est un moyen de percevoir Dieu.

Et si je pouvais donner un million d'euros à chacun d'entre vous ?

D'après vous, combien coûtent toutes ces idées au total ?

2 Observe la Parole de Dieu

- Lire Ecclésiaste 2.10-11 : l'auteur avait tout et trouvait que rien n'avait de sens (contexte dans l'encadré).
- Lire ensemble Matthieu 6.25-34, une partie du Sermon sur la montagne de la semaine 1.
- Résumer : Dieu prend soin de nous comme il prend soin des oiseaux et des fleurs des champs. Cela laisse de la place pour chercher son royaume.
- S'il reste du temps, raconter une histoire personnelle où tu as lâché prise.

Est-ce que ça ressemble à une vie que l'un d'entre nous aurait envie de vivre ?

En quoi la vie et l'attitude auxquelles Jésus nous appelle se distinguent-elles de la vie que décrit l'auteur de l'Ecclésiaste ? Qu'est-ce qui les rend différentes ?

3 Observe la présence de Dieu

- Temps de réflexion et de prière avec papier et stylo : qu'est-ce qui m'inquiète ? Après qui ou quoi est-ce que je cours, et pourquoi ?
- Entourer ce qu'on veut remettre à Dieu et noter un pas pour cette semaine.
- Prier à voix haute le Psaume 103.1-5 au début ou à la fin.

4 Observe cette semaine

- Donner le Guide quotidien (Matthieu 6.25-34, lâcher des choses), en particulier la question : que puis-je lâcher cette semaine ?
- En petits groupes, rassembler des idées pour cela, s'il y a le temps.
- Transmettre les Idées pour les familles aux parents.
- Autres passages bibliques (facultatif) : Actes 4.32-37 et Luc 19.1-10.

Version courte de la leçon « Simplifie » de Sticky Faith Every Day, du Fuller Youth Institute ; les questions et l'idée principale reprennent mot pour mot la leçon, le déroulement complet se trouve sur thepulse.org/fr/simplifie-sticky-faith-5. © Fuller Youth Institute · Version française : Pulse, avec l'aimable autorisation du Fuller Youth Institute.

Gratuit pour ton travail avec les jeunes. Ce que tu peux en faire : **thepulse.org/fr/terms**