Simplifie

Idées pour les familles



Voici quelques idées et conseils pour vous, pendant que vous poursuivez cette série en famille. Cette semaine, nous regardons comment simplifier notre vie (“simplify”) en lâchant prise, pour faire de la place, percevoir Dieu et faire confiance à la façon dont Dieu pourvoit à nos besoins. Vous ne pourrez pas mettre en pratique toutes les idées. Choisissez-en donc une ou deux sur lesquelles vous voulez vous concentrer, et essayez-les ensemble !

Idées pour impliquer toute ta famille dans le thème « Simplifie »

- Un vieux proverbe dit : « L’exemple parle plus fort que les mots » (“more is caught than taught”). En tant que père ou mère, réfléchis à la façon dont tu peux simplifier ta vie pour percevoir davantage Dieu cette semaine. Que pourrais-tu lâcher ? Partage tes pensées et tes projets avec ton enfant (ou tes enfants), y compris les raisons pour lesquelles il peut être difficile de vivre plus simplement. Parle aussi de certains de tes soucis et de tes préoccupations que tu apportes à Dieu. Souviens-toi qu’il est tout aussi important d’expliquer à ton enfant pourquoi tu t’engages dans ces pratiques que de lui dire ce que tu prévois de faire. Si vous avez pris en famille une décision concrète de jeûner de quelque chose (ou de renoncer à quelque chose), c’est le bon moment pour faire le point là-dessus dans vos conversations sur le fait de simplifier.
- Ouvre une conversation avec ton enfant sur ses soucis et ses préoccupations, et sur les domaines où il se surprend à courir après des « trucs ». Ce n’est probablement pas le moment de résoudre tout de suite les problèmes ou de remettre directement en question le jugement de ton enfant. Écoute d’abord. Invite ton enfant à réfléchir à la façon dont il peut faire confiance à Dieu pour pourvoir à ses besoins. Puis prenez le temps, délibérément, de prier pour lui, pour ses soucis et ses préoccupations.
- Lisez ensemble Matthieu 6.25-34 et invitez-vous les uns les autres à raconter où vous avez vu Dieu prendre soin de vous ou d’autres personnes. Là encore : pas besoin d’en faire un « moment de culte en famille » guindé. Cela peut aussi se passer dans la voiture, avec une application biblique sur un smartphone. Veillez simplement à ce que la personne qui lit ne soit pas celle qui conduit !
- Cette semaine, prenez délibérément un repas ensemble. Préparez un plat simple et apportez-le à un membre de votre Église ou à quelqu’un de votre voisinage. Parlez à cette occasion de la façon dont vivre plus simplement vous donne de la place, du temps et des ressources pour bénir les autres.
- Organisez une soirée en famille où chacun se débranche de l’ordinateur, d’Internet, de WhatsApp et même de la télévision, pour jouer à un jeu de société, aller manger une glace ou partir marcher ensemble. Essayez de rendre l’activité aussi simple que possible et veillez à ce qu’elle ne vous coûte pas grand-chose. Pour que ce soit vraiment efficace, le mieux est d’en faire une invitation pour votre enfant, et non une obligation.
- Dans beaucoup d’endroits, il existe des centres d’hébergement d’urgence ou des associations d’entraide (par exemple la Croix-Rouge, l’Armée du Salut ou une association de quartier) qui aident à distribuer des vêtements, des jouets et d’autres objets nécessaires aux personnes dans le besoin. Réfléchissez en famille à la possibilité que chacun donne un objet à une association locale. Mais voici le piège : demande à chacun de choisir quelque chose qu’il porterait ou utiliserait vraiment. C’est facile de donner le pull que mamie nous a offert il y a deux ans. Là encore : fais-en une invitation et laisse à ton enfant la liberté de dire « non ». Avec un peu de chance, il commencera à se poser des questions sur ce dont il a vraiment besoin, pendant que vous réfléchissez au thème « Simplifie ». Aller déposer vos dons ensemble peut aussi être une très belle expérience pour vous.

© Fuller Youth Institute · Version française : Pulse, avec l’aimable autorisation du Fuller Youth Institute.

Gratuit pour ton travail avec les jeunes. Ce que tu peux en faire : **thepulse.org/fr/terms**