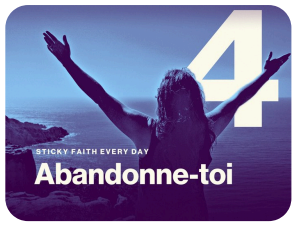
Abandonne-toi

Déroulé pour l'animateur



Idée principale : S'abandonner à Dieu nous aide à lui faire confiance, et quand nous faisons confiance à Dieu, nous commençons à mieux le connaître.

Il te faut : Du papier et un stylo pour chacun, environ 50 haricots secs par personne dans un gobelet, des Bibles. 20 à 30 minutes ; pour 5 à 10 minutes, ne prends qu'une seule partie.

1 Observe le moment

- Par deux : le plus drôle et le plus ennuyeux de la semaine passée. Répondre toi aussi.
- Rassembler les engagements fixes d'une semaine typique, y compris dormir, manger et prendre soin de soi.
- Noter cinq à dix points, dessiner un cercle pour chacun, y poser un haricot par tranche de 30 minutes (8 heures de sommeil font 16 haricots).
- Faire définir « s'abandonner » et l'expliquer avec « Cédez le passage » : céder quelque chose, lâcher prise, se soumettre. Mettre les feuilles et les haricots de côté.

Quand vous regardez votre feuille, qu'est-ce que vous vous dites en voyant tout cela devant vous ?

Qu'aimeriez-vous changer ?

2 Observe la Parole de Dieu

- Situer : le dernier soir de Jésus, après le dernier repas pris ensemble.
- Lire Jean 13.1-15 trois fois : à voix haute, en silence, encore à voix haute.
- Relever ce que Jésus abandonne : vêtements, place à table, statut. Il lave aussi les pieds de Judas (contexte dans l'encadré).
- Passer à l'application : à quoi cela ressemblerait-il si nous abandonnions à Jésus une plus grande part de notre vie ?

Que voyez-vous dans ce texte ? Qu'est-ce que Jésus « abandonne » ici, ou à quoi renonce-t-il ?

3 Observe la présence de Dieu

- Faire chercher une place calme et lire Philippiens 2.1-11 avec des pauses.
- Rappeler : nous nous abandonnons par reconnaissance, pas pour gagner la faveur de Dieu.
- Revenir aux haricots de l'emploi du temps : réfléchir en silence, puis déplacer les haricots selon la façon dont on veut s'abandonner davantage à Dieu.
- Terminer par une prière pour avoir la force de s'abandonner. Qui le souhaite emporte un haricot en souvenir.

Quel lien y a-t-il entre « s'abandonner », dont nous parlons aujourd'hui, et « recevoir » la grâce de Dieu, dont nous avons parlé la semaine dernière ?

Si je voulais abandonner encore davantage mon emploi du temps et ma vie à Dieu, qu'est-ce que je devrais peut-être changer ? Où devrais-je déplacer des haricots ?

4 Observe cette semaine

- Donner le Guide quotidien (Colossiens 3.1-14, s'abandonner dans les relations).
- Transmettre les Idées pour les familles aux parents.

Version courte de la leçon « Abandonne-toi » de Sticky Faith Every Day, du Fuller Youth Institute ; les questions et l'idée principale reprennent mot pour mot la leçon, le déroulement complet se trouve sur thepulse.org/fr/abandonne-toi-sticky-faith-4. *© Fuller Youth Institute · Version française : Pulse, avec l'aimable autorisation du Fuller Youth Institute.*

Gratuit pour ton travail avec les jeunes. Ce que tu peux en faire : **thepulse.org/fr/terms**