Débranche

Idées pour les familles



Cette semaine, nous mettons l'accent sur le fait de faire de la place au repos du sabbat dans notre vie : du temps pour interrompre volontairement l'activité de notre semaine, afin d'observer l'action de Dieu.

Voici quelques idées pour associer toute ta famille cette semaine (ne te sens surtout pas obligé de toutes les mettre en œuvre ; choisis-en simplement une ou deux) :

- Observer Dieu, c'est en partie regarder où Dieu agit dans le monde autour de nous. C'est difficile quand nous sommes submergés de distractions. C'est exactement à cela que nous invitent les pratiques du sabbat. Y a-t-il quelque chose dont tu pourrais te « débrancher » (unplug) pour un temps, afin de faire de la place pour observer Dieu ? Ce n'est pas forcément un appareil (même si les ordinateurs et les téléphones en font clairement partie). Ça pourrait être n'importe quel type de distraction. Pourrais-tu décider de « débrancher » volontairement une chose, pendant une heure par semaine, dix minutes par jour, un jour par semaine ou même pour le reste de cette série ? Montre l'exemple et débranche. Partage cet engagement avec ta famille. Discutez ensemble de la façon dont vous pourriez trouver un moyen de débrancher ensemble.
- Surprends ta famille avec un moment de sabbat et interromps la routine habituelle de la maison pour observer Dieu. Peut-être dispenseras-tu ton enfant d'une de ses tâches ménagères habituelles de la semaine, pour lui offrir une pause. Faites ensemble une sortie dans un musée ou un parc près de chez vous, pour observer la création de Dieu. Dis « non » à un engagement superflu pour ta famille (comme un anniversaire ou un entraînement de foot supplémentaire) et offre-leur plutôt une soirée détendue à la maison. Ou bien, si tu es à la maison ce week-end, laisse l'ordinateur éteint et regarde si quelqu'un le remarque. À la fin du week-end, demande aux autres membres de la famille comment ils ont vécu le fait que tu passes le week-end loin de l'ordinateur.
- Cette semaine, parle avec un ami et demande-lui quelles idées sa famille a déjà essayées pour introduire davantage de rythmes de sabbat dans sa vie.

© Fuller Youth Institute · Version française : Pulse, avec l'aimable autorisation du Fuller Youth Institute.

Gratuit pour ton travail avec les jeunes. Ce que tu peux en faire : **thepulse.org/fr/terms**