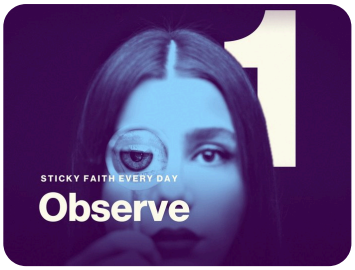
Observe

Idées pour les familles



Imprévisible.

Chaotique.

Au gré des situations.

Ça te dit quelque chose ? Si un ado vit chez toi, ces mots décrivent sans doute assez bien le quotidien de ta famille. Les jeunes abordent beaucoup de choses essentielles de leur vie de manière imprévisible, chaotique et au gré des situations, comme leurs amitiés, leurs relations, leurs devoirs. Et très probablement aussi leurs conversations et leurs rencontres avec toi.

Mais ce n'est justement pas pour décrire l'un de ces domaines de la vie que nous employons les mots imprévisible, chaotique et au gré des situations. **Nous les utilisons pour décrire ce que la recherche nous a appris sur la vie de prière des ados.**

Notre recherche a montré que des pratiques spirituelles régulières sont importantes pour ce que nous appelons *Sticky Faith* : une foi qui tient au-delà de la fin du lycée, jusqu'au début de l'âge adulte. Et pourtant, les ados ne savent souvent pas comment entretenir eux-mêmes leur croissance spirituelle. La recherche du FYI montre que seule la moitié des jeunes en dernière année de lycée prient une fois par jour ou lisent la Bible une fois par semaine. Au-delà de la prière et de la lecture de la Bible, les ados semblent aussi avoir très peu d'expérience d'autres pratiques spirituelles intemporelles qui pourraient faire une vraie différence dans leur quotidien.

Dans le prolongement de la *recherche Sticky Faith*, nous avons étudié les pratiques spirituelles qui relient particulièrement bien les jeunes à Dieu et favorisent une foi durable, en particulier celles qui aident à intégrer la foi dans toute la vie. De cette exploration est né ce matériel, une aide pour bien démarrer destinée aux responsables jeunesse et aux parents, pour inviter les jeunes à développer de nouveaux rythmes de foi.

Tu remarqueras peut-être que nous avons volontairement rassemblé des idées qui te font entrer en conversation avec tes enfants. Des recherches montrent que les parents ont l'une des plus grandes influences, si ce n'est la plus grande, sur la foi de leurs enfants. Oui, même chez les ados. Notre recherche Sticky Faith a aussi clairement montré ceci : s'il est important que les parents parlent avec leurs enfants de la foi de ceux-ci, il est tout aussi important que *les parents parlent avec leurs enfants de leur propre parcours de foi*. Nous sommes convaincus que toute la famille grandira grâce à ces conversations.

Le thème général de cette série Every Day est : observer Dieu. Certains disent que « être attentif » est au cœur de la vie spirituelle. Nous pensons qu'il y a du vrai là-dedans. Ce voyage des prochaines semaines (pour beaucoup d'entre vous, ce voyage de 8 semaines s'intégrera peut-être bien dans le Carême, comme préparation à Pâques) est donc une invitation à observer. Observer pourrait vouloir dire que tu t'arrêtes un instant, que tu écoutes et que tu réorientes un peu ton prochain pas. Cela pourrait vouloir dire essayer quelques nouvelles choses en famille. Tu peux voir ces pratiques ainsi : ce sont des chemins par lesquels nous apprenons à être attentifs et à percevoir plus consciemment Dieu et son action en nous et autour de nous.

Idées pour aider toute ta famille à observer davantage Dieu

Voici quelques idées et conseils pour toi, pour ce voyage à vivre ensemble en famille. Tu ne pourras pas mettre en œuvre toutes les idées. Choisis-en donc une ou deux sur lesquelles te concentrer, et essaie-les avec ta famille !

- Beaucoup de parents ont constaté que les ados se ferment dès qu'ils sortent le texte imprimé du culte de famille. Si tu as vécu cela, réfléchis à des façons d'avoir ces conversations ou d'essayer ces activités sans utiliser cette ressource comme antisèche. Ton ado appréciera davantage tes propres mots et ta présence authentique que tout ce que nous pourrions formuler à ta place.
- Lisez ensemble Psaume 103.6-14 et émerveillez-vous ensemble des grands mots que l'auteur trouve pour l'amour de Dieu, et de la façon radicale dont Dieu éloigne nos fautes. Tu pourrais aussi demander : qu'est-ce que ça veut dire que l'Eternel est « rempli de compassion » et « lent à la colère » ? Est-ce que tu penses que cela décrit notre famille, et pourquoi (ou pourquoi pas) ? Où avons-nous besoin de l'aide de Dieu pour lui ressembler tous un peu plus sur ce point ?
- Discutez ensemble pour savoir s'il y a quelque chose dont vous pourriez vous priver (jeûner) en famille pendant ce voyage. Si vous le faites, veillez à le décider en famille. Réfléchis aussi à la manière d'inviter ton enfant à participer, tout en lui laissant la liberté de ne pas participer. N'oublie pas qu'il s'agit de créer des chemins pour observer davantage Dieu dans notre quotidien.
- Reconnais que certains sacrifices n'ont probablement pas la même signification pour ton ado que pour toi. Une vie sans internet ou sans téléphone, par exemple, est pour lui comparable à ce que serait pour toi une vie sans électricité. Plutôt que de te disputer avec ton ado pour instaurer une règle générale « pas d'écrans le dimanche », invite-le à trouver avec toi une solution qui soit réaliste pour tous. Peut-être qu'un jour naîtra chez lui le désir d'une pause numérique. Mais pour que ce soit durable, ce désir doit venir de lui, pas de toi.
- Choisissez un projet local ou international que vous aimeriez soutenir en famille. Si vous vous privez ensemble de quelque chose qui coûte du temps ou de l'argent, décidez aussi ensemble de ce que vous ferez de ce temps et/ou de cet argent. Peut-être pourrez-vous donner l'argent économisé pour la construction d'un puits, ou rendre visite à des enfants atteints de cancer à l'hôpital. Utilise les compétences de ton ado sur internet pour faire des recherches. Et essayez ensemble quelque chose de nouveau.
- Si vous assistez à un culte du mercredi des Cendres, profitez du trajet ou du repas du soir pour en discuter. Demandez : « Pourquoi est-ce qu'on se fait tracer des cendres sur le front, au fond ? » Parlez de ce que cela signifie pour chacun de vous. Et n'oublie pas de répondre toi aussi, très personnellement, à cette question.
- Cette semaine, le Guide quotidien invite ton ado à lire et relire Psaume 25.1-7. Pense à faire la même chose, et à parler ensemble à la fin de la semaine des impressions que ce passage a laissées à chacun.
- Dans le Guide quotidien, nous invitons ton ado à intégrer le Notre Père de Matthieu 6.9-13 dans son rythme de prière quotidien et hebdomadaire. Tu voudras peut-être faire de même dans ta famille, pour approfondir cette prière, t'en émerveiller et te laisser transformer par la prière. Nous voulons même t'encourager à utiliser toi-même le Guide quotidien pendant cette série de 8 semaines.

Notre espérance, c'est que cette ressource donne naissance à de nouveaux rythmes durables pour ta famille et pour ton ou tes enfants, dans leur propre vie avec Dieu. Puissions-nous ainsi encourager une *Sticky Faith Every Day*... une foi qui tient, chaque jour.

© Fuller Youth Institute · Version française : Pulse, avec l'aimable autorisation du Fuller Youth Institute.

Gratuit pour ton travail avec les jeunes. Ce que tu peux en faire : **thepulse.org/fr/terms**