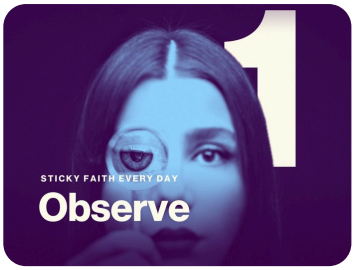
Observe

Guide quotidien extra



Carême :

Un voyage de 40 jours pour observer Dieu

Si tu as déjà entendu parler du Carême, ce qui te vient sans doute à l'esprit, c'est « renoncer à quelque chose », par exemple « Pendant le Carême, je me prive de chocolat ».

C'est un peu vrai. Mais pas tout à fait.

Quand tu arrêtes de faire quelque chose dont tu as l'habitude (comme manger un dessert), tu remarques d'autres choses. Le Carême, c'est un peu pareil. C'est une période (40 jours pour être précis, sans compter les dimanches) pendant laquelle l'Église a, depuis toujours, choisi de s'arrêter pour observer quelque chose. Ce « quelque chose », c'est le chemin de Jésus vers la croix. En parallèle de son chemin, nous sommes nous aussi appelés à observer notre propre chemin à travers la mort et la résurrection. Dans beaucoup de traditions, le Carême commence par le « mercredi des Cendres », où beaucoup de chrétiens portent une croix ou une trace de cendre sur le front ou sur la main. C'est un symbole qui représente notre mort, ou notre « condition mortelle ». C'est un rappel de la douleur, de la souffrance et de la perte qui font partie de la vie. C'est un rappel de se détourner du péché et de se tourner vers Dieu.

Ça a l'air un peu sombre, non ?

Mais voici une idée intéressante : en anglais, le Carême se dit « Lent ». Ce mot vient d'un vieux mot anglais qui désignait le printemps, et c'est justement à cette saison que tombe le Carême. C'est la saison de la vie nouvelle. Au milieu du froid mordant de l'hiver et de tout ce qui ressemble à la mort, il y a l'étrange espérance d'une renaissance.

JEÛNE :

Renoncer + ajouter

Le Carême comprend souvent une forme de « jeûne », ce qui implique généralement une sorte de faim.

Quand nous entendons « fast », le mot anglais pour « jeûner », nous pensons surtout à la vitesse, comme dans fast-food ou les voitures rapides. Tu es peut-être un coureur rapide, ou tu fais vite tes contrôles.

Paradoxalement, le « jeûne » spirituel signifie en fait exactement l'inverse. Le jeûne est une chose « lente ». Il nous amène à nous arrêter et à observer quelque chose : quelque chose qui nous manque, quelque chose dont nous nous passons. Quelque chose que nous retirons de notre vie (que nous soustrayons). Comme la nourriture.

En général, jeûner signifie se priver de nourriture, ou de certains types de nourriture, pendant une période déterminée. Mais le jeûne est une pratique qui va au-delà de la nourriture. Cela peut aussi vouloir dire se priver de télé, de réseaux sociaux ou de console.

En fait, le jeûne est le contraire d'un régime, où il s'agit de contrôler notre corps pour obtenir un certain tour de taille ou un ventre plat. Si c'est l'un de tes objectifs, tu ne devrais surtout pas jeûner, car il est facile de confondre les deux (ou de célébrer l'un comme un effet secondaire de l'autre).

Le jeûne n'a rien à voir avec une obsession pour notre corps.

Voici quelques autres choses que le jeûne N'EST PAS :

Ce n'est pas une punition qu'on s'inflige pour une mauvaise conduite. Ce n'est pas une tentative de gagner la reconnaissance de Dieu ou de devoir l'impressionner d'une manière ou d'une autre. C'est bien plus grand que tout cela.

En fait, le jeûne ne consiste pas seulement à soustraire pour soustraire (c'est sans doute l'impression qu'on a le plus souvent en maths). Nous retirons quelque chose pour que nous (ou peut-être Dieu) puissions ajouter quelque chose de nouveau. Autrement dit : que se passe-t-il dans le vide que laisse ce à quoi nous renonçons, quoi que ce soit ?

Si nous renonçons à une heure de jeux vidéo, que faisons-nous de ces 60 minutes en plus ? Si nous nous privons de latte macchiato, que faisons-nous de l'argent économisé ? Peut-être s'agit-il d'ajouter une vraie faim, une faim de croissance spirituelle. Peut-être s'agit-il d'ajouter du silence et du calme à une vie pleine de bruit et d'agitation. Peut-être ajoutons-nous la prière là où nous restons d'habitude silencieux envers Dieu. Peut-être Dieu ajoute-t-il une passion pour le service des pauvres là où nous sommes d'habitude plutôt centrés sur nous-mêmes.

Si tout cela te paraît passionnant, tu voudras peut-être vivre ce Carême de 40 jours avec d'autres disciples de Jésus dans le monde entier. Chaque semaine, nous te donnons des idées pour observer Dieu plus consciemment dans ton quotidien. Tu peux les utiliser de la façon qui t'aide le plus. Beaucoup de gens trouvent utile de fixer un moment précis dans la journée pour la prière et d'autres exercices, afin de garder un rythme. En pensant aux 40 jours à venir, nous te recommandons aussi de réfléchir à ce à quoi tu veux renoncer et à ce que tu veux ajouter pendant le Carême, pour observer Dieu plus consciemment.

© Fuller Youth Institute · Version française : Pulse, avec l'aimable autorisation du Fuller Youth Institute.