Séance Inspire 27 : Jacob et son frère concluent une trêve

Comment fonctionne le programme INSPIRE ?

À chaque séance, vous passez par plusieurs phases de discussion interactives. Les questions de discussion vous aident à accompagner les jeunes dans leur lecture et leur interprétation de la Bible.

Pour qui INSPIRE a-t-il été conçu ?

- Pour des groupes de 6 à 30 jeunes
- Pour des jeunes de 11 à 17 ans
- Pour les responsables jeunesse qui ont peu de temps

Comment ça marche ?

- Phase : découvrir ce qui se passe dans le texte
- Phase : repérer les passages les plus importants du texte
- Phase : appliquer le contenu à notre situation
- Phase : comprendre ce que Dieu dit aujourd'hui

Pas sans la Bible

Comme ce programme est un outil pour comprendre la Bible, il fonctionne le mieux quand chaque jeune a une Bible sous la main. Chaque semaine, demande à quelqu'un de lire le texte à voix haute pendant que les autres suivent. C'est aussi pratique que les jeunes gardent leur Bible ouverte pendant l'enseignement : ils peuvent ainsi appuyer leurs réponses sur le texte au lieu de deviner.

Astuce : En tant que responsable, regarde les questions et les jeux à l'avance pour te familiariser avec le texte biblique, le thème et les jeux.

Message biblique

Introduction

5 minutes

La semaine dernière, nous avons vu que Jacob ne voulait pas lâcher Dieu avant qu'il le bénisse. Dans une lutte étonnante, Jacob s'est battu avec Dieu sans lâcher prise, jusqu'à recevoir la bénédiction qu'il voulait.

À lire aussi : « Message biblique Inspire 14 : Pardonner, mais comment ? »

Brise-glace : memory aux bonbons

10 minutes

Pose environ 16 gobelets en plastique à l'envers sur une table et place deux bonbons de couleur (des Skittles, par exemple) sous chaque gobelet. Quelle que soit la paire de couleurs (par exemple jaune et vert) que tu mets sous un gobelet, veille à mettre une paire identique sous un autre gobelet. Les jeunes retournent un gobelet, puis un deuxième. Si la paire sous le premier gobelet est la même que sous le deuxième, la personne a le droit de manger les bonbons. Si les paires ne correspondent pas, on remet les gobelets à l'envers et c'est au tour de la personne suivante.

Enseignement

40 minutes

Avec le temps, les souvenirs des événements passés s'estompent un peu. C'est un peu comme au jeu du téléphone, où le message se déforme de bouche à oreille. Des années plus tôt, Ésaü était tellement en colère contre Jacob qu'il voulait le tuer. Tout ça parce que Jacob avait volé la bénédiction de son frère en faisant croire à leur vieux père qu'il était Ésaü, son jumeau poilu. Maintenant, ils se retrouvent, et le temps peut bien guérir les choses. Jacob a déjà envoyé un message avec un cadeau à Ésaü. Ésaü est venu à sa rencontre avec 400 hommes.

LISEZ Genèse 33.1-20

? **Jacob a réparti ses enfants entre ses femmes, qui le suivaient. Regardez les versets 1 et 2. Discutez de la raison pour laquelle il a fait ça.** (Jacob s'assurait d'avoir un plan de fuite pour certains d'entre eux, au cas où Ésaü attaquerait.)

? **Qu'est-ce que Jacob cherchait, à votre avis, en se prosternant devant Ésaü ?** (Comme Jacob avait le droit d'aînesse, il avait, selon la coutume, le rang le plus élevé. Ici, il montrait une attitude humble envers Ésaü, et sa famille faisait de même.)

? **Comment les gestes d'Ésaü ont-ils montré que ses sentiments envers Jacob avaient changé ?** (Il a couru vers lui et l'a serré dans ses bras : ça montrait qu'il avait accepté les excuses de Jacob.)

? **Ésaü a proposé son aide à Jacob. Pourquoi Jacob ne l'a-t-il pas acceptée ?** (L'attitude de Jacob avait changé ; il s'appelait maintenant Israël. Il n'avait plus besoin de tromper les autres, et encore moins de prendre quelque chose à son frère.)

? **Les deux frères ne s'étaient pas vus depuis plus de 20 ans, parce qu'une violente dispute avait éclaté après les manigances sournoises de Jacob. 20 ans, c'est long, tout ce temps perdu ensemble. Pensez à tous les sentiments blessés et à tous les regrets qu'ils ont dû avoir pendant ce temps. Est-ce que ça valait la peine de laisser les choses sans solution si longtemps, à votre avis ?** (Discutez.)

? **Est-ce que c'est bien d'être en colère contre les autres ?** (Discutez. Oui, nous ne devons pas étouffer le sentiment de colère. En même temps, c'est important de maîtriser notre colère pour ne pas blesser les autres. Nous pouvons déverser notre colère devant Dieu et lui demander de nous aider à la gérer, pour être un jour capables de pardonner.)

? **Quand nous lisons les disputes des autres, elles peuvent nous sembler bêtes, et nous nous demandons pourquoi ils ont mis si longtemps à se pardonner. Mais quand ça nous arrive, c'est une tout autre histoire. En quoi les disputes où nous sommes impliqués sont-elles différentes ?** (Discutez. Une situation possible : quelqu'un de ton groupe d'amis t'a piqué ton copain ou ta copine.)

? **Pourquoi est-ce si difficile pour nous de pardonner ?** (La personne nous a blessés, nous pensons être dans notre droit et que l'autre doit payer pour ça.)

? **Comment avons-nous donc tendance à punir les gens à qui nous ne (voulons) pas pardonner ?** (Nous commençons peut-être une dispute, ou nous sommes de mauvaise humeur et avons une mauvaise attitude envers eux. C'est ce qu'on appelle l'amertume.)

? **Quel effet l'amertume a-t-elle sur nous ?** (L'amertume nous met en colère à l'intérieur, nous gardons de la rancune et nous devenons grincheux en général. Elle ne nous fait aucun bien et rend même ce que la personne nous a fait encore bien pire.)

? **Faites la liste des choses qu'Ésaü devait pardonner à Jacob…** (Il l'a privé de son droit d'aînesse par la ruse, il lui a volé sa bénédiction, il s'est enfui et il n'a même pas eu l'air de regretter.)

? **Est-ce que c'était facile pour Ésaü de pardonner à Jacob, à votre avis ?** (Jacob avait tout pris à Ésaü et l'avait laissé sans rien. Il avait pris son rang, la bénédiction de son père ; à peu près tout ce qui comptait. Ça a donc dû être douloureux de laisser tout ça derrière lui.)

? **Est-ce qu'il y a des gens dans votre vie à qui vous avez du mal à pardonner en ce moment ?** (Réfléchissez-y. Ce sont des choses concrètes qui touchent notre vie.)

? **Est-ce que vous pensez que vous leur pardonnerez un jour ?** (Ça vaut la peine de le faire plutôt tôt que tard. Pensez au temps qui passe. Vous pouvez tout aussi bien le faire maintenant.)

LISEZ Matthieu 18.21-35

? **Est-ce que ça veut dire que nous devons tout de suite redevenir meilleurs amis ?** (Ça peut prendre du temps de reconstruire la relation, mais le pardon commence tout de suite.)

À lire aussi : « Message biblique Inspire 18 : Blessé, humilié, harcelé : Dieu m'a-t-il oublié ? »

Résumé

5 minutes

Jacob a donc été changé. Du coup, ses relations ont commencé à changer, elles aussi. Parfois, nous pouvons être une grande partie de notre propre problème. Quand nous changeons d'attitude, nos problèmes se règlent aussi plus vite. Il faut du caractère pour ravaler sa fierté et pardonner à quelqu'un qui nous a fait du tort, mais à long terme, ça fait de nous des personnes plus fortes et en meilleure santé.

Qu'est-ce que nous devons faire exactement pour pardonner à quelqu'un ? Est-ce que nous devons oublier ce qu'il nous a fait ? Certaines choses sont très difficiles à oublier. Pardonner, ce n'est pas oublier le tort subi. Pardonner, c'est refuser de garder de la rancune contre cette personne. Quand nous pardonnons, nous ne disons pas que ce qui s'est passé n'avait pas d'importance. Nous décidons de ne plus le reprocher à cette personne, même si c'est arrivé. Nous donnons à Dieu nos sentiments de haine et tout le reste de négatif, et nous demandons à Dieu de pardonner aussi à cette personne.

Ce n'est pas facile, mais la semaine prochaine, nous allons découvrir les effets secondaires qui arrivent quand nous nous accrochons à des sentiments négatifs.

Prière

Priez aussi longtemps qu'il le faut

La série « INSPIRE : A resource for busy youth workers » a été conçue par Paul Martin, © Paul Martin. Version allemande : Olivia Felber et l'équipe de Pulse. Version française de Pulse, avec l'aimable autorisation de Paul Martin. Gratuit pour ton travail avec les jeunes. Ce que tu peux en faire : Conditions d'utilisation.