Ce que ton enfant sait déjà faire

Une liste qui fait confiance aux enfants pour prendre des responsabilités, qui leur montre ce que veut dire faire partie d'une famille et qui les prépare à leur propre vie.

Les petits (dès 3 ans)

- Ranger ses jouets dans le coffre
- Mettre ses vêtements dans le panier à linge
- Essuyer ce qui a été renversé
- Arroser les plantes
- Prier avec les autres avant le repas
- Aider à ranger les courses
- Aider à nourrir l'animal de la maison

De 6 à 8 ans

- Tout ce qui est dans l'étape d'avant
- Préparer son sac d'école
- Vider sa boîte à repas
- Mettre et débarrasser la table
- Faire son lit
- Trier le linge
- Aller chercher le courrier dans la boîte aux lettres

De 8 à 10 ans

- Tout ce qui est dans l'étape d'avant
- Remplir et vider le lave-vaisselle
- Trier les déchets
- Apporter le verre et les bouteilles au recyclage
- Préparer son sac de sport
- Aller chercher le pain le dimanche
- Passer l'aspirateur
- Cuire des pâtes ou des œufs brouillés

De 10 à 13 ans

- Tout ce qui est dans l'étape d'avant
- Préparer son propre goûter ou casse-croûte
- Laver et étendre le linge
- Sortir les poubelles et le papier
- Tondre la pelouse, déblayer la neige
- Faire de petites courses
- Nettoyer et huiler son vélo
- Garder ses frères et sœurs

De 13 à 16 ans

- Tout ce qui est dans l'étape d'avant
- Cuisiner une fois par semaine
- Faire les courses de la semaine
- S'occuper entièrement de son linge
- Nettoyer sa propre salle de bain
- Prendre ses rendez-vous lui-même
- Recevoir son argent de poche sur son propre compte

Dès 16 ans

- Tout ce qui est dans l'étape d'avant
- Se charger des courses pour la famille
- Nettoyer le four et le frigo
- Payer soi-même une facture régulière
- Entretenir soi-même son vélo ou sa voiture
- Organiser un repas de famille par mois
- S'engager dans une tâche à l'Église ou dans une association
- Un premier petit boulot

D'après une idée de Parent Cue
Gratuit pour ton travail avec les jeunes. Ce que tu peux en faire : thepulse.org/fr/terms/

Les tâches de _____

	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di