De quoi avais-tu peur quand tu étais enfant ?

Quel est ton emoji préféré ?

L'argent fait-il le bonheur ?

Quel est le dernier film que tu as vu au cinéma ?

Qu'est-ce qui te fascine ?

Quel livre pour enfants a marqué ta vie ?

Qu'est-ce qu'il y a sous ton lit ?

200 questions brise-glace

Daniel Seidel

Pulse

Introduction

Les questions brise-glace sont l'une des meilleures façons d'engager la conversation avec des enfants et des jeunes. Elles sont parfaites pour faire connaissance avec de nouvelles personnes et découvrir des choses nouvelles sur les autres membres du groupe.

J'espère qu'elles t'aideront, toi aussi, à approfondir les relations avec les ados et à bien démarrer vos rencontres. Bye bye, silence gênant : voici 200 amorces de conversation !

Bonnes pratiques

Voici toutes mes questions brise-glace, que j'ai rassemblées en 15 ans de travail auprès des jeunes. Dans toutes sortes de groupes d'enfants et de jeunes, mais aussi dans des équipes, elles m'ont aidé à créer le lien avec les participants. Ma méthode préférée : imprimer environ 30 à 40 de ces questions sur de petits papiers et les faire passer en cercle dans un bol. Chacun tire un papier sans le montrer et répond à sa question à tour de rôle. C'est idéal pour démarrer, et aussi de temps en temps, en attendant le repas, ou pour détendre l'atmosphère lors de longues journées de réunion.

Ces questions brise-glace ont été rassemblées par Daniel Seidel.

200 questions brise-glace

1 Quel est ton emoji préféré ?

2 Quel est l'objet le plus embarrassant que tu possèdes ?

3 Si tu pouvais être invisible pendant une heure, que ferais-tu ?

4 Imagine que tu puisses choisir une qualité chez quelqu'un dans cette pièce : laquelle voudrais-tu ? Chez qui ?

5 Quels trois traits de caractère aurait une personne qui serait exactement ton contraire ?

6 Raconte quelque chose sur toi que la plupart des personnes ici ne savent sans doute pas encore.

7 Si un film pouvait devenir réalité pour toi, lequel ce serait ? Pourquoi ?

8 Parmi les endroits que tu as déjà visités, dans lequel aimerais-tu retourner ?

9 Quel événement biblique aurais-tu aimé voir de tes propres yeux ? Pourquoi ?

10 Si tu pouvais poser à Dieu une question à laquelle il répondrait tout de suite, laquelle serait-ce ?

11 Quelle épreuve de ta vie considères-tu, avec le recul, comme un gain et une grande bénédiction ?

12 De quelle personne dans ta vie dirais-tu qu'elle est, ou a été, un modèle spirituel pour toi ?

13 Si tu avais une machine à voyager dans le temps, où irais-tu ?

14 Est-ce qu'il t'arrive de te parler à toi-même ? De quoi ?

15 Cite trois personnes à qui tu dois vraiment quelque chose.

16 Quelle tradition aimerais-tu instaurer dans le groupe ?

17 Parle-nous du livre que tu lis en ce moment ou que tu as lu récemment.

18 Raconte une histoire de tes années à l'école primaire.

19 As-tu eu un amoureux ou une amoureuse à la maternelle ?

20 Quel appareil de cuisine serais-tu ?

21 Si tu pouvais revivre ta vie, que changerais-tu ? (Fielmann)

22 Raconte-nous une blague.

23 Je trouve vraiment injuste que ...

24 Mon verset de confirmation ou de baptême, c'est ...

25 Un culte dont je me souviens encore des années après, ...

26 Sur YouTube, j'aime surtout regarder ...

27 Une invention qu'il faudrait absolument réaliser, ...

28 On a le droit de me réveiller à 3 heures du matin pour me ...

29 Je veux que mon enterrement ...

30 Si j'avais pu choisir le nombre de mes frères et sœurs

31 Si j'avais pu choisir moi-même mon prénom

32 Quel est ton plus ancien souvenir ?

33 Cite tous les endroits où tu as déjà vécu !

34 Quel était ton surnom d'enfant ?

35 Quel a été ton pire moment lors d'un orage ou d'une tempête ?

36 Quel a été ton plus beau souvenir lors d'un camp ?

37 As-tu un endroit préféré dans la nature ?

38 Quel est ton plat préféré ?

39 Quelle est ta musique préférée ?

40 Quelle est l'expérience la plus insolite que tu aies vécue jusqu'ici ?

41 Quelle est la plus belle expérience que tu aies vécue jusqu'ici ?

42 Dans quelle matière as-tu ou avais-tu les meilleures notes à l'école ?

43 À quelle heure te couches-tu d'habitude ?

44 Qu'est-ce qui est typique de toi ?

45 Que te rappelles-tu de la maternelle ?

46 Qu'est-ce que tu trouves injuste ?

47 Qu'est-ce qu'il y a sous ton lit ?

48 Quels sont tes loisirs ?

49 Dernièrement, qui a réussi à te surprendre pour de bon ?

50 Quelle est ta boisson préférée ?

51 Que recommandes-tu de visiter dans ta ville ?

52 Comment sont tes relations avec tes grands-parents ?

53 Te laisses-tu plutôt guider par ton cœur ou par ta tête ?

54 Dans quel genre de logement habites-tu ?

55 Aimerais-tu être de nouveau plus jeune ?

56 Aimes-tu passer du temps dans la nature ?

57 Quelle taille fait ton lit ?

58 Quel dentifrice utilises-tu ?

59 Quelle personnalité célèbre aimerais-tu rencontrer un jour ?

60 Aimerais-tu aller un jour dans l'espace ?

61 Quelle est ta chanson préférée en ce moment ?

62 Quelles langues parles-tu ?

63 Quel est ton livre préféré ?

64 De quelle couleur est le mur de ta chambre ?

65 Quel est ton auteur préféré ?

66 Quel est ton film préféré ?

67 Quels loisirs avais-tu quand tu étais enfant ?

68 Tiens-tu un journal intime ?

69 Es-tu plutôt du matin ou du soir ?

70 Aimes-tu cuisiner ?

71 Selon toi, qu'est-ce qui rend une personne riche ?

72 Quand t'est-il arrivé pour la première fois de rentrer après minuit ?

73 Quel est ton jour préféré de la semaine ?

74 Où préfères-tu partir en vacances ?

75 Quel plat n'aimes-tu pas du tout ?

76 Quel est le dernier film que tu as vu au cinéma ?

77 Quel est ton sport préféré ?

78 Que fais-tu quand tu t'ennuies ?

79 Que ferais-tu avec un million d'euros ?

80 Quel prénom donnerais-tu à ton premier enfant ?

81 Quelle est la chose la plus folle que tu aies jamais faite ?

82 Qui, parmi tes amis, habite le plus loin ?

83 As-tu déjà ressenti la tentation de voler quelque chose ?

84 Qu'est-ce qui compte le plus pour toi dans la vie ?

85 Qu'as-tu fait de ton argent de poche quand tu étais enfant ?

86 T'inquiètes-tu pour l'avenir ? De quoi, exactement ?

87 Que ferais-tu si, pendant une journée, tu ne mesurais que 10 cm ?

88 Traverserais-tu de nuit une forêt inconnue, sans personne avec toi ?

89 Qu'est-ce qui compte pour toi chez tes amis ?

90 Pour toi, qu'est-ce qu'il y a de mieux quand on prend de l'âge ?

91 Ce que les autres pensent de toi, est-ce important pour toi ?

92 Qu'est-ce qui ne doit jamais manquer dans ton frigo ?

93 Traverses-tu quand le feu est rouge ?

94 Donnes-tu de l'argent aux personnes qui mendient dans la rue ?

95 Qui emmènerais-tu avec toi sur une île déserte ?

96 Est-ce que tu lis un journal ou un magazine ?

97 Quel livre pour enfants a marqué ta vie ?

98 Quel serait le titre d'un film sur toi ?

99 À qui aimerais-tu remettre une médaille, et pour quoi ?

100 À quoi ressemblait ta chambre d'enfant ?

101 Dans quel domaine as-tu progressé ces derniers temps ?

102 Quelle bonne résolution as-tu tenue cette année ?

103 Quel a été le jour le plus heureux de ta vie ?

104 Si tout était facile dans la vie, que ferais-tu ?

105 Raconte un beau moment de la semaine dernière.

106 Comment arrives-tu le mieux à te détendre ?

107 Te souviens-tu de ton premier jour d'école ?

108 Qu'est-ce qui te fascine ?

109 De quoi ne te séparerais-tu pour rien au monde ?

110 Ton humeur dépend-elle de la météo ?

111 Qui est un modèle pour toi ?

112 Quel événement a marqué ta vie ?

113 As-tu une devise dans la vie ? Sinon, laquelle pourrait être la tienne ?

114 Quelles histoires aimais-tu particulièrement quand tu étais enfant ?

115 As-tu déjà dû aller à l'hôpital ?

116 Quelle histoire de ta vie préfères-tu raconter ?

117 Crois-tu aux miracles ?

118 Combien donnerais-tu si tu gagnais un million à la loterie ?

119 As-tu déjà fait l'école buissonnière pour faire autre chose ?

120 Sautes-tu du plongeoir de cinq mètres à la piscine ?

121 Quel prénom aurais-tu reçu si tu avais été de l'autre sexe ?

122 Qu'est-ce qu'il te fallait pour t'endormir quand tu étais enfant ?

123 Quel souhait aimerais-tu réaliser le plus tôt possible ?

124 Que voulais-tu devenir quand tu serais adulte ?

125 De quel appareil électronique pourrais-tu te passer ?

126 Quelle est ou quelle était ta matière préférée à l'école ?

127 Qui est la personne la plus cool que tu connaisses ?

128 De quoi avais-tu peur quand tu étais enfant ?

129 Crois-tu au coup de foudre ?

130 Que voudrais-tu faire quand tu auras pris de l'âge ?

131 Quelle a été la première voiture de ta famille, ou une vieille voiture dont tu te souviens ?

132 Si tu avais droit à trois vœux, que souhaiterais-tu ?

133 Que fais-tu en dernier avant de t'endormir ?

134 Qu'as-tu acheté avec ton premier argent de poche ou ton premier salaire ?

135 As-tu déjà eu un accident de voiture ?

136 Quel est ton fond d'écran en ce moment ?

137 Qu'aimes-tu particulièrement chez toi ?

138 Quelle question aimerais-tu poser à l'autre sexe ?

139 Quelle planète aimerais-tu visiter pendant une journée ?

140 Comment te décrirais-tu en trois adjectifs ?

141 Quelle voiture aimerais-tu avoir ?

142 À quel événement historique aurais-tu aimé assister ?

143 Qui aimerais-tu faire taire pendant un an ?

144 Combien faudrait-il te payer pour que tu renonces pour toujours à ton plat préféré ?

145 De qui aimerais-tu faire la connaissance ?

146 Quelle invention t'impressionne le plus ?

147 Si tu avais ta propre chaîne de télévision, que diffuserait-elle ?

148 Comment aimerais-tu vivre dans 10 ans ?

149 Qu'aimerais-tu avoir accompli à 30 ans (pour les parents et les mentors : à 60 ans) ?

150 Qu'est-ce qui te gâche le plus vite la journée ?

151 Que ferais-tu en ce moment si tu n'étais pas ici ?

152 Quel événement biblique aurais-tu aimé voir de tes propres yeux ?

153 Pour quoi donnerais-tu ta vie ?

154 Quel est le plus beau cadeau que tu aies reçu ?

155 Quel est le plus bel endroit que tu aies jamais visité ?

156 Quels pays as-tu déjà visités ?

157 Duquel de tes cinq sens pourrais-tu te passer le plus facilement ?

158 Que voudrais-tu voir écrit un jour sur ta pierre tombale ?

159 Aimerais-tu jeter un coup d'œil dans l'avenir ?

160 Qui t'a parlé de Dieu ?

161 Où te sens-tu chez toi ?

162 Parles-tu de ta foi à d'autres personnes ?

163 Aimerais-tu être un super-héros pendant une journée ? Lequel ?

164 Dans les pensées de qui aimerais-tu pouvoir lire ?

165 Si tu pouvais t'abonner à un magazine sur une île déserte, lequel choisirais-tu ?

166 Si tu pouvais posséder n'importe quel bâtiment au monde, lequel serait-ce ?

167 Comment t'installerais-tu si tu avais de l'argent à volonté ?

168 Quelle infraction aimerais-tu commettre si personne ne pouvait te poursuivre ?

169 Que ferais-tu en premier si tu gagnais un million ?

170 Quels sont tes souhaits pour l'année à venir ?

171 Quel talent aimerais-tu avoir ?

172 Quels sont tes rêves ?

173 De quel rêve récent te souviens-tu ?

174 À qui t'adresses-tu quand tu as besoin d'un conseil personnel ?

175 Dans quel talk-show aimerais-tu qu'on t'invite ?

176 Comment t'imagines-tu le ciel ?

177 Aimes-tu faire des farces ? Quelle est la farce la plus drôle que tu aies faite ou vécue ?

178 Quel mois de l'année aimerais-tu supprimer pour de bon ?

179 Que ferais-tu si on t'enfermait toute une nuit dans un grand magasin ?

180 As-tu une série préférée ?

181 Si tu pouvais remplacer le chef d'État actuel d'un pays de ton choix, lequel serait-ce ?

182 Par quoi commence pour toi une journée parfaite ?

183 Si tu pouvais gouverner le monde pendant une journée, que changerais-tu ?

184 Que fais-tu en premier en te levant ?

185 Comment s'est passé ton dernier Noël ?

186 Quand tes parents t'énervent-ils le plus ?

187 Qu'est-ce qui te remplit vraiment de gratitude en ce moment ?

188 Imagine que la maison de ta famille brûle. Toutes les personnes et tous les animaux sont en sécurité. Tu peux encore y retourner en courant une dernière fois pour sauver quelque chose. Que sauverais-tu ?

189 Y a-t-il une mode que tu as suivie et que tu trouves plutôt gênante aujourd'hui ?

190 Donne-nous un fait inutile que tu connais.

191 De quoi pourrais-tu parler pendant 15 minutes d'affilée, sans préparation ?

192 Quel est le message le plus gênant que tu aies envoyé à la mauvaise personne ?

193 Qu'est-ce qui t'agace sur les réseaux sociaux ?

194 Quelle application utilises-tu le plus souvent ?

195 Qu'est-ce que tu sais vraiment bien faire, à ton avis ?

196 Combien de fois repousses-tu ton réveil le matin ?

197 Que penses-tu du « small talk » ?

198 L'argent fait-il le bonheur ?

199 Si tu ne pouvais porter qu'une seule couleur jusqu'à la fin de ta vie, laquelle serait-ce ?

200 Que changerais-tu dans ton école si c'était toi qui la dirigeais ?

Prends le pouls.

Ce qui touche les jeunes en ce moment, et du matériel prêt à l'emploi pour les responsables jeunesse, les parents et les éducateurs. Gratuit.

thepulse.org/fr/signup

Sans spam. Désabonnement à tout moment.

Gratuit pour ton travail avec les jeunes. Ce que tu peux en faire : **thepulse.org/fr/terms**