Guide de discussion (Psaume 3)

1. **La vie peut parfois être très stressante. Classe les situations suivantes de la plus stressante (1) à la moins stressante (15).**

   ____ On t'invite à danser alors que tu sais que tu es maladroit.
   ____ Ne pas savoir quoi faire dans une situation de violence.
   ____ Oublier quelque chose d'absolument important.
   ____ Ignorer les règles de tes parents et te faire prendre.
   ____ Ne pas avoir les bons vêtements à te mettre.
   ____ Un membre de ta famille, un ami ou une amie meurt.
   ____ Jouer dans l'équipe première.
   ____ Devoir boire de la bière à une fête.
   ____ Quand tes parents se disputent et menacent de se séparer.
   ____ Jusqu'où tu peux aller physiquement avec ton copain ou ta copine.
   ____ Rater un examen important.
   ____ Aller dans une école où des élèves apportent des armes (par exemple des couteaux).
   ____ Te faire quitter par ton copain ou ta copine.
   ____ Demander à la fille ou au garçon qui te plaît de sortir avec toi.
   ____ Être mêlé à des activités de bande, à la maison ou à l'école.

2. **Choisis l'un des passages suivants et lis-le. Décris ensuite avec tes propres mots ce qui se passe dans ce passage :**

   2 Samuel 15.1-6 · 2 Samuel 15.13-14, 23-25, 30-31 · 2 Samuel 18.24-33 · 2 Samuel 16.5-14 · 2 Samuel 18.5-17

3. **Lis le Psaume 3, que le roi David a écrit après l'épisode avec Absalom. David dit que, malgré la peur et les attaques, il a pu dormir la nuit. Comment David y est-il arrivé ?**

© 2010 Rick Bundschuh · Version française : Pulse
Gratuit pour ton travail avec les jeunes. Ce que tu peux en faire : thepulse.org/fr/terms/

4. **Imagine que tu es le roi David et que tu reçois cette lettre. Quel conseil donnerais-tu à cette personne ?**

   Cher roi David, à l'école primaire, je connaissais tout le monde et j'avais beaucoup d'amis. Maintenant, je suis dans une nouvelle école, avec beaucoup d'élèves que je ne connais pas. Certains de mes amis se sont fait de nouveaux amis. Qu'est-ce que je dois faire maintenant ?

5. **Dans les versets suivants, tu trouves quelques promesses de Dieu. Choisis un passage et écris-le avec tes propres mots :**

   Matthieu 6.25-26 · Jean 14.27 · Jean 16.33 · Philippiens 4.6-7 · Colossiens 3.15

© 2010 Rick Bundschuh · Version française : Pulse
Gratuit pour ton travail avec les jeunes. Ce que tu peux en faire : thepulse.org/fr/terms/