Sois authentique

6 conseils pour toucher vraiment les ados de la génération Alpha

La présence
(une glace, une promenade, du temps sans pression).

La profondeur
(ils entrent « tout de suite dans des sujets profonds »).

La reconnaissance
(« rien de ce qu'on dit ne se perd »).

1. Sois curieux avant de corriger.
Quand tu entends quelque chose que tu ne comprends pas, dis simplement : « Raconte-m'en plus. » Puis écoute en profondeur. La curiosité est une manière très concrète d'honorer la dignité d'un ado.

2. Prends des nouvelles quand ils se confient.
Quand un jeune mentionne un examen important, un match ou une situation familiale, note-le et demande-lui la prochaine fois comment ça s'est passé. Prendre des nouvelles dit doucement : « Tu comptes pour moi. Je te vois. »

3. Sois fiable. Et si tu ne l'as pas été, répare la relation.
Si tu dis que tu seras là, sois là. Et quand, inévitablement, tu manques quelque chose (parce qu'aucun de nous n'est parfait !), reconnais-le, excuse-toi et prévois comment faire mieux. C'est ça, l'intégrité vulnérable.

4. Respecte leur point de vue, même si tu n'es pas d'accord.
Dis-le explicitement : « Tu n'as pas besoin d'être d'accord avec moi pour que je t'aime, que je sois fier de toi ou que je reste en lien avec toi. »

5. Parle de ton propre chemin d'apprentissage.
Raconte, d'une manière adaptée à leur âge, comment ta foi a grandi ces derniers temps, où ta compréhension a évolué et comment tu as cherché la sagesse quand tu étais aux prises avec la Bible ou avec des questions de société.

6. Pose des questions qui invitent à l'honnêteté.
En voici quelques-unes que tu peux essayer :

> *« Raconte-moi une fois où tu as senti qu'un adulte t'écoutait sans juger. Qu'est-ce qu'il a fait ? »*

> *« Quelle question aimerais-tu que les adultes arrêtent de te poser ? Et laquelle aimerais-tu qu'ils te posent plus souvent ? »*

> *« Comment est-ce que je peux mieux te soutenir ? »*

La génération Alpha n'a pas besoin de mentors parfaits. Elle a besoin de mentors présents, honnêtes et pleins d'espérance.

À essayer cette semaine

Dix minutes sans programme.
Une glace, une promenade, le chemin jusqu'au bus. Être simplement là.

Une note après chaque rencontre.
Deux prénoms, un détail pour chacun. La fois suivante, demander précisément des nouvelles.

Trois questions avant de donner ton avis.
« Raconte-m'en plus », et seulement ensuite te faire une opinion.

D'après « How to Be Real : 6 Tips for Connecting with Today's Gen Alpha Teens » de Dr LaTasha Nesbitt, © Fuller Youth Institute. Version française : Pulse, avec l'aimable autorisation du Fuller Youth Institute.

Gratuit pour ton travail avec les jeunes. Ce que tu peux en faire : **thepulse.org/fr/terms**