¿A qué le tenías miedo de niño?

¿Cuál es tu emoji favorito?

¿El dinero da la felicidad?

¿Cuál fue la última película que viste en el cine?

¿Qué te fascina?

¿Qué libro infantil te marcó?

¿Qué hay debajo de tu cama?

# 200 preguntas para romper el hielo

Daniel Seidel

Pulse

# Introducción

Las preguntas para romper el hielo son uno de los mejores métodos para empezar a conversar con niños y jóvenes. Son perfectas para conocer gente nueva y descubrir cosas nuevas sobre los demás del grupo.

Espero que a ti también te ayuden a profundizar la relación con los adolescentes y a empezar bien sus reuniones. ¡Adiós, silencio incómodo, aquí llegan 200 iniciadores de conversación!

## Buenas prácticas

Estas son todas mis preguntas para romper el hielo, las que he ido recopilando en 15 años de trabajo con jóvenes. En muchos grupos distintos de niños y jóvenes, y también en equipos, me han ayudado a conectar con los participantes. Mi método favorito es imprimir entre 30 y 40 de estas preguntas en papelitos y pasarlos en círculo en un cuenco. Todos sacan un papelito sin mirar y responden su pregunta por turnos. Funciona genial para empezar, y también de vez en cuando mientras se espera la comida o para relajar el ambiente en jornadas largas de reuniones.

*Estas preguntas para romper el hielo las recopiló Daniel Seidel.*

# 200 preguntas para romper el hielo

1. ¿Cuál es tu emoji favorito?
2. ¿Cuál es el objeto más vergonzoso que tienes?
3. Si pudieras ser invisible durante una hora, ¿qué harías?
4. Supongamos que pudieras elegir una cualidad de alguien de esta sala: ¿cuál querrías? ¿De quién?
5. ¿Qué tres cualidades tiene una persona que es exactamente lo contrario de ti?
6. Cuenta algo de ti que la mayoría de las personas de este grupo probablemente todavía no sabe.
7. Si una película se hiciera realidad para ti, ¿cuál te gustaría que fuera? ¿Por qué?
8. ¿A qué lugar en el que ya hayas estado te gustaría volver?
9. ¿Qué acontecimiento bíblico te habría gustado presenciar? ¿Por qué?
10. Si pudieras hacerle a Dios una pregunta y él te la respondiera en el acto, ¿cuál sería?
11. ¿Qué experiencia difícil de tu vida ves hoy, mirando atrás, como una ganancia y una gran bendición?
12. ¿De qué persona de tu vida dirías que es o fue un modelo espiritual para ti?
13. Si tuvieras una máquina del tiempo, ¿adónde viajarías?
14. ¿Hablas solo? ¿De qué?
15. Nombra a tres personas a las que de verdad les debes algo.
16. ¿Qué tradición te gustaría introducir en el grupo?
17. Cuéntanos sobre el libro que estás leyendo o acabas de leer.
18. Cuenta una historia de tus años de primaria.
19. ¿Tuviste un amor en el jardín de infancia?
20. ¿Qué aparato de cocina serías?
21. Si pudieras vivir tu vida otra vez, ¿qué cambiarías? (Fielmann)
22. Cuéntanos un chiste.
23. Lo que de verdad me parece injusto es que...
24. Mi versículo bíblico (el de mi bautismo o mi favorito) es...
25. Un culto que todavía recuerdo después de años...
26. Lo que más me gusta ver en YouTube es...
27. Un invento que habría que crear sin falta...
28. Pueden despertarme a las 3 de la madrugada para...
29. Mi funeral debería...
30. Si hubiera podido decidir el número de mis hermanos...
31. Si hubiera podido elegir mi propio nombre de pila...
32. ¿Cuál es tu recuerdo más antiguo?
33. ¡Nombra todos los lugares en los que has vivido!
34. ¿Qué apodo tenías de niño?
35. ¿Cuál fue tu peor experiencia durante una tormenta?
36. ¿Cuál fue tu experiencia más bonita en un campamento?
37. ¿Tienes un lugar favorito en la naturaleza?

38 ¿Cuál es tu comida favorita?

39 ¿Cuál es tu música favorita?

40 ¿Cuál ha sido hasta ahora la experiencia más inusual de tu vida?

41 ¿Cuál ha sido hasta ahora la experiencia más bonita de tu vida?

42 ¿En qué asignatura de la escuela tienes o tenías las mejores notas?

43 ¿A qué hora te acuestas normalmente?

44 ¿Qué es típico de ti?

45 ¿Qué recuerdas de tu etapa en el jardín de infancia?

46 ¿Qué te parece injusto?

47 ¿Qué hay debajo de tu cama?

48 ¿Cuáles son tus pasatiempos?

49 ¿Quién te sorprendió de verdad hace poco?

50 ¿Qué es lo que más te gusta beber?

51 ¿Qué recomiendas ver en tu ciudad?

52 ¿Cómo es tu relación con tus abuelos?

53 ¿Te guías más por los sentimientos (el corazón) o por la razón (la cabeza)?

54 ¿Cómo es el lugar donde vives?

55 ¿Te gustaría ser más joven otra vez?

56 ¿Te gusta estar en la naturaleza?

57 ¿Qué tamaño tiene tu cama?

58 ¿Qué pasta dental usas?

59 ¿A qué celebridad te gustaría conocer algún día?

60 ¿Te gustaría estar alguna vez en el espacio?

61 ¿Cuál es ahora mismo tu canción favorita?

62 ¿Qué idiomas hablas?

63 ¿Cuál es tu libro favorito?

64 ¿De qué color es la pared de tu habitación?

65 ¿Quién es tu autor favorito?

66 ¿Cuál es tu película favorita?

67 ¿Qué pasatiempos tenías de niño?

68 ¿Llevas un diario?

69 ¿Eres más de mañanas o de noches?

70 ¿Te gusta cocinar?

71 ¿Qué hace rica a una persona, en tu opinión?

72 ¿Cuándo fue la primera vez que llegaste a casa pasada la medianoche?

73 ¿Cuál es tu día favorito de la semana?

74 ¿Dónde prefieres pasar las vacaciones?

75 ¿Qué comida no te gusta nada?

76 ¿Cuál fue la última película que viste en el cine?

77 ¿Cuál es tu deporte favorito?

78 ¿Qué haces cuando te aburres?

79 ¿Qué harías con un millón de euros?

80 ¿Qué nombre le pondrías a tu primer hijo?

81 ¿Qué es lo más loco que has hecho en tu vida?

82 ¿Quién de tus amigos vive más lejos?

83 ¿Alguna vez has sentido la tentación de robar algo?

84 ¿Qué es lo más importante para ti en la vida?

85 ¿Qué hacías de niño con tu dinero de bolsillo?

86 ¿Te preocupa el futuro? ¿Qué te preocupa en concreto?

87 ¿Qué harías si durante un día solo midieras 10 cm?

**88** ¿Caminarías de noche a solas por un bosque desconocido?

**89** ¿Qué valoras en tus amigos?

**90** ¿Qué es lo mejor de ir cumpliendo años?

**91** ¿Te importa lo que piensen los demás de ti?

**92** ¿Qué nunca puede faltar en tu refrigerador?

**93** ¿Cruzas la calle con el semáforo en rojo?

**94** ¿Das dinero a quienes piden limosna en la calle?

**95** ¿A quién te llevarías a una isla desierta?

**96** ¿Lees algún periódico o alguna revista?

**97** ¿Qué libro infantil te marcó?

**98** ¿Cómo se llamaría una película sobre ti?

**99** ¿A quién le darías una medalla y por qué?

**100** ¿Cómo era tu habitación de niño?

**101** ¿En qué has mejorado o te has fortalecido últimamente?

**102** ¿Qué propósito has cumplido este año?

**103** ¿Cuál fue el día más feliz de tu vida?

**104** Si todo en la vida fuera fácil, ¿qué harías?

**105** Cuenta un momento bonito de la semana pasada.

**106** ¿Cuál es la mejor manera de relajarte?

**107** ¿Recuerdas tu primer día de escuela?

**108** ¿Qué te fascina?

**109** ¿De qué no te desprenderías por nada del mundo?

**110** ¿Tu estado de ánimo depende del clima?

**111** ¿Quién es tu modelo a seguir?

**112** ¿Qué acontecimiento ha marcado tu vida?

**113** ¿Tienes un lema de vida? Si no, ¿cuál podría ser uno para ti?

**114** ¿Qué historias te gustaban especialmente de niño?

**115** ¿Alguna vez has tenido que ir al hospital?

**116** ¿Cuál es la historia de tu vida que más te gusta contar?

**117** ¿Crees en los milagros?

**118** ¿Cuánto donarías si ganaras un millón en la lotería?

**119** ¿Alguna vez te has saltado las clases para hacer otra cosa?

**120** ¿Saltas desde la plataforma de cinco metros en la piscina?

**121** ¿Qué nombre te habrían puesto si hubieras nacido con el otro sexo?

**122** ¿Qué necesitabas de niño para dormirte?

**123** ¿Qué deseo te gustaría cumplir cuanto antes?

**124** ¿Qué querías ser de mayor?

**125** ¿A qué dispositivo electrónico podrías renunciar?

**126** ¿Qué asignatura te gusta o te gustaba más?

**127** ¿Quién es la persona más genial que conoces?

**128** ¿A qué le tenías miedo de niño?

**129** ¿Crees en el amor a primera vista?

**130** ¿Qué te gustaría hacer en la vejez?

**131** ¿Cuál fue el primer auto que tuvieron en casa o qué auto antiguo recuerdas?

**132** ¿Qué pedirías si tuvieras tres deseos?

**133** ¿Qué es lo último que haces antes de dormirte?

**134** ¿Qué te compraste con tu primer dinero de bolsillo o tu primer sueldo?

**135** ¿Alguna vez has tenido un accidente de auto?

**136** ¿Qué fondo de pantalla tienes ahora?

**137** ¿Qué es lo que más te gusta de ti?

**138** ¿Qué pregunta te gustaría hacerle al sexo opuesto?

**139** ¿Qué planeta te gustaría visitar por un día?

**140** ¿Cómo te describirías con tres adjetivos?

**141** ¿Qué auto te gustaría tener?

**142** ¿En qué acontecimiento histórico te habría gustado estar presente?

**143** ¿A quién te gustaría hacer callar durante un año?

**144** ¿Cuánto dinero tendrían que pagarte para que renunciaras para siempre a tu comida favorita?

**145** ¿A quién te gustaría conocer?

**146** ¿Qué invento te impresiona más?

**147** Si tuvieras tu propio canal de televisión, ¿qué emitiría?

**148** ¿Cómo te gustaría vivir dentro de 10 años?

**149** ¿Qué te gustaría haber logrado a los 30 años (en el caso de padres y mentores, a los 60)?

**150** ¿Qué es lo que más rápido te arruina el día?

**151** ¿Qué estarías haciendo ahora mismo si no estuvieras aquí?

**152** ¿Qué acontecimiento bíblico te habría gustado presenciar?

**153** ¿Por qué cosa darías tu vida?

**154** ¿Cuál fue el regalo más bonito que has recibido?

**155** ¿Cuál es el lugar más bonito en el que has estado?

**156** ¿Qué países has visitado ya?

**157** ¿A cuál de tus cinco sentidos podrías renunciar con más facilidad?

**158** ¿Qué quieres que ponga en tu lápida?

**159** ¿Te gustaría echar un vistazo al futuro?

**160** ¿Quién te habló de Dios?

**161** ¿Qué lugar sientes como tu hogar?

**162** ¿Hablas con otras personas de tu fe?

**163** ¿Te gustaría ser superhéroe por un día? ¿Cuál?

**164** ¿Los pensamientos de quién te gustaría poder leer?

**165** Si pudieras suscribirte a una revista en una isla desierta, ¿cuál sería?

**166** Si pudieras poseer cualquier edificio del mundo, ¿cuál sería?

**167** ¿Cómo te instalarías si tuvieras dinero ilimitado?

**168** ¿Qué delito te gustaría cometer si nadie pudiera castigarte por ello?

**169** ¿Qué harías primero si ganaras un millón?

**170** ¿Qué deseos tienes para el próximo año?

**171** ¿Qué talento te gustaría tener?

**172** ¿Qué sueños tienes?

**173** ¿Qué sueño reciente recuerdas?

**174** ¿A quién le pides consejo cuando se trata de algo personal?

**175** ¿A qué programa de entrevistas te gustaría que te invitaran?

**176** ¿Cómo te imaginas el cielo?

**177** ¿Te gusta hacer bromas? ¿Cuál fue la broma más divertida que has hecho o vivido?

**178** ¿Qué mes del año te gustaría eliminar para siempre?

**179** ¿Qué harías si te quedaras toda la noche encerrado en un centro comercial?

**180** ¿Tienes una serie favorita?

**181** Si pudieras reemplazar al actual jefe de Estado de cualquier país, ¿cuál elegirías?

**182** ¿Con qué empieza para ti un día perfecto?

**183** Si pudieras gobernar el mundo durante un día, ¿qué cambiarías?

**184** ¿Qué haces lo primero al levantarte?

**185** ¿Cómo fue tu última Navidad?

**186** ¿Cuándo te molestan más tus padres?

**187** ¿Qué agradeces de verdad en este momento?

**188** Imagina que tu casa se incendia. Todas las personas y los animales están a salvo. Puedes entrar corriendo una última vez para salvar algo. ¿Qué sería?

**189** ¿Hay alguna moda que seguiste en su día y que hoy te parece más bien vergonzosa?

**190** Dinos un dato inútil que conozcas.

**191** ¿De qué podrías hablar 15 minutos seguidos sin prepararte?

**192** ¿Cuál fue el mensaje más vergonzoso que enviaste alguna vez a la persona equivocada?

**193** ¿Qué te molesta de las redes sociales?

**194** ¿Qué app usas más a menudo?

**195** ¿En qué destacas de verdad, en tu opinión?

**196** ¿Cuántas veces pospones la alarma por la mañana?

**197** ¿Qué te parece la charla trivial?

**198** ¿El dinero da la felicidad?

**199** Si solo pudieras vestir de un color el resto de tu vida, ¿cuál sería?

**200** ¿Qué cambiarías en tu escuela si estuvieras a cargo de la dirección?


## Mantente al pulso.

Lo que mueve a los jóvenes hoy, más material listo para usar para líderes de jóvenes, padres y educadores. Gratis.

**thepulse.org/es/signup**

Sin spam. Cancela cuando quieras.