Sé auténtico

6 consejos para conectar de verdad con los adolescentes de la generación alfa

Presencia
(helado, caminar juntos, tiempo sin prisas).

Profundidad
(«enseguida entramos en temas profundos»).

Validación
(«nada de lo que dices se pierde»).

1. Ten curiosidad antes de corregir.
Cuando escuches algo que no entiendas, simplemente di: «Cuéntame más». Y luego escucha a fondo. La curiosidad es una forma muy concreta de honrar la dignidad de un adolescente.

2. Haz seguimiento cuando se abren contigo.
Si un joven menciona un examen importante, un partido o una situación familiar, anótalo y pregúntale por eso la próxima vez. Hacer seguimiento dice en voz baja: «Me importas. Te veo».

3. Sé confiable. Y si no lo fuiste, repara la relación.
Si dices que vas a estar ahí, cumple. Y cuando inevitablemente falles en algo (¡porque ninguno de nosotros es perfecto!), nómbralo, pide perdón y haz un plan para hacerlo mejor. Eso es integridad vulnerable.

4. Respeta su punto de vista aunque no estés de acuerdo.
Díselo con todas las letras: «No tienes que estar de acuerdo conmigo para que te quiera, para que me sienta orgulloso de ti o para que siga a tu lado».

5. Habla de tu propio camino de aprendizaje.
Cuenta, de forma adecuada a su edad, cómo ha crecido tu fe últimamente, dónde ha cambiado tu manera de entender las cosas y cómo buscaste sabiduría cuando luchabas con la Biblia o con preguntas culturales.

6. Haz preguntas que inviten a la honestidad.
Aquí tienes algunas que puedes probar:

> *«Cuéntame alguna ocasión en la que sentiste que un adulto te escuchaba sin juzgarte. ¿Qué hizo?».*

> *«¿Qué pregunta te gustaría que los adultos dejaran de hacerte? ¿Y cuál te gustaría que te hicieran más a menudo?».*

> *«¿Cómo puedo apoyarte mejor?».*

La generación alfa no necesita mentores perfectos. Necesita mentores presentes, honestos y llenos de esperanza.

Pruébalo esta semana

Diez minutos sin programa.
Un helado, un paseo, el camino al autobús. Solo estar ahí.

Una nota después de cada encuentro.
Dos nombres, un detalle de cada uno. La próxima vez, pregunta justo por eso.

Tres preguntas antes de dar tu opinión.
Di «Cuéntame más» y solo después saca conclusiones.

Del artículo «How to Be Real: 6 Tips for Connecting with Today's Gen Alpha Teens» de la Dra. LaTasha Nesbitt, © Fuller Youth Institute. Versión en español de Pulse, con el amable permiso del Fuller Youth Institute.

Gratis para tu trabajo con jóvenes. Lo que puedes hacer con este material: **thepulse.org/es/terms**