Wovor hattest du als Kind Angst?

Was ist dein Lieblings-Emoji?

Macht Geld glücklich?

Was war der letzte Film, den du im Kino gesehen hast?

Was fasziniert dich?

Welches Kinderbuch hat dich geprägt?

Was befindet sich unter deinem Bett?

200 Eisbrecher-Fragen

Daniel Seidel

Pulse

Einführung

Icebreaker-Fragen sind eine der besten Methoden, um mit Kindern und Jugendlichen ins Gespräch zu kommen. Sie sind perfekt, um neue Leute kennenzulernen und Neues über die anderen in der Gruppe zu erfahren.

Ich hoffe, dass sie auch dir helfen, die Beziehungen zu den Teens zu vertiefen und gute Einstiege in eure Treffen zu haben. Bye bye, peinliche Stille, hier kommen 200 Gesprächsstarter!

Best Practice

Hier sind alle meine Eisbrecher-Fragen, die ich in 15 Jahren Jugendarbeit gesammelt habe. In vielen verschiedenen Kinder- und Jugendgruppen, aber auch in Teams haben sie mir geholfen, einen Draht zu den Teilnehmenden zu bekommen. Meine Lieblingsmethode dabei ist, ca. 30–40 dieser Fragen auf kleine Zettel zu drucken und in einer Schale im Kreis herumzugeben. Alle ziehen verdeckt einen Zettel und beantworten reihum ihre Frage. Genial für den Start und auch mal zwischendurch beim Warten auf das Essen oder zur Auflockerung an langen Sitzungstagen.

Diese Eisbrecherfragen wurden von Daniel Seidel zusammengestellt.

200 Icebreaker-Fragen

1. Was ist dein Lieblings-Emoji?
2. Was ist der peinlichste Gegenstand, den du besitzt?
3. Wenn du für eine Stunde unsichtbar sein könntest: Was würdest du tun?
4. Angenommen, du dürftest dir von jemandem im Raum eine Eigenschaft aussuchen: Welche möchtest du? Von wem?
5. Welche drei Eigenschaften weist eine Person auf, die das exakte Gegenteil von dir ist?
6. Erzähle etwas von dir, was die meisten Leute in dieser Runde vermutlich noch nicht über dich wissen.
7. Wenn ein Kinofilm für dich Wirklichkeit werden würde: Welcher sollte es sein? Warum?
8. An welchen Ort, an dem du schon einmal gewesen bist, würdest du gerne zurückkehren?
9. Welches biblische Ereignis hättest du gerne miterlebt? Warum?
10. Wenn du Gott eine Frage stellen dürftest, die er dir sofort beantwortet: Welche würde es sein?
11. Welche schwere Erfahrung deines Lebens erlebst du im Nachhinein als Gewinn und großen Segen?
12. Über welche Person in deinem Leben würdest du sagen, dass sie ein geistliches Vorbild für dich ist bzw. war?
13. Wenn du eine Zeitmaschine hättest, wohin würdest du reisen?
14. Führst du Selbstgespräche? Worüber?
15. Nenne drei Menschen, denen du wirklich etwas zu verdanken hast.
16. Welche Tradition würdest du gerne in der Gruppe einführen?
17. Erzähle uns von dem Buch, das du gerade liest/gelesen hast.
18. Erzähle eine Geschichte aus deiner Grundschulzeit.
19. Hattest du eine Kindergartenliebe?
20. Welches Küchengerät wärst du?
21. Wenn du dein Leben nochmal leben könntest, was würdest du ändern? (Fielmann)
22. Erzähle uns einen Witz.
23. Wirklich ungerecht finde ich, dass...
24. Mein Konfi/-Taufspruch ist...
25. Ein Gottesdienst, an den ich mich nach Jahren noch erinnere,...
26. Auf YouTube schaue ich am liebsten...
27. Eine Erfindung, die unbedingt gemacht werden sollte, ...
28. Man darf mich nachts um 3 Uhr wecken, um mir ...
29. Meine Beerdigung soll ...
30. Wenn ich die Zahl meiner Geschwister hätte bestimmen können
31. Wenn ich mir meinen Vornamen selbst hätte aussuchen können
32. Was ist deine früheste Erinnerung in deinem Leben?
33. Nenne alle Orte, in welchen du schon gelebt hast!
34. Wie war dein Spitzname als Kind?
35. Was war dein schlimmstes Erlebnis bei einem Unwetter?
36. Was war dein schönstes Erlebnis auf einer Freizeit?

37 Hast du einen Lieblingsplatz in der Natur?

38 Was ist dein Lieblingsessen?

39 Was ist deine Lieblingsmusik?

40 Was war das bisher ungewöhnlichste Erlebnis in deinem Leben?

41 Was war das bisher schönste Erlebnis in deinem Leben?

42 In welchem Fach in der Schule hast/hattest du die besten Noten?

43 Wann gehst du normalerweise ins Bett?

44 Was ist für dich typisch?

45 Was weißt du noch aus deiner Kindergartenzeit?

46 Was findest du ungerecht?

47 Was befindet sich unter deinem Bett?

48 Was sind deine Hobbys?

49 Wer hat dich zuletzt richtig überrascht?

50 Was trinkst du am liebsten?

51 Was empfiehlst du als sehenswert in deiner Stadt?

52 Wie ist dein Verhältnis zu deinen Großeltern?

53 Bist du eher ein Gefühlsmensch (Herz) oder ein Verstandsmensch (Kopf)?

54 Wie wohnst du?

55 Wärst du gerne noch einmal jünger?

56 Bist du gerne in der Natur?

57 Wie groß ist dein Bett?

58 Welche Zahnpasta benutzt du?

59 Welchen Prominenten würdest du gerne einmal treffen?

60 Würdest du gerne einmal im Weltall sein?

61 Was ist zurzeit dein Lieblingssong?

62 Welche Sprachen sprichst du?

63 Welches ist dein Lieblingsbuch?

64 Welche Farbe hat die Wand in deinem (Schlaf-)Zimmer?

65 Wer ist dein Lieblingsautor?

66 Was ist dein Lieblingsfilm?

67 Welche Hobbys hattest du als Kind?

68 Führst du ein Tagebuch?

69 Bist du ein Morgen- oder Nachtmensch?

70 Kochst du gerne?

71 Was macht einen Menschen deiner Meinung nach reich?

72 Wann bist du das erste Mal nach Mitternacht nach Hause gekommen?

73 Was ist dein Lieblings-Wochentag?

74 Wo machst du am liebsten Urlaub?

75 Welches Essen magst du gar nicht?

76 Was war der letzte Film, den du im Kino gesehen hast?

77 Was ist deine Lieblingssportart?

78 Was machst du, wenn du Langeweile hast?

79 Was würdest du mit einer Million Euro tun?

80 Wie würdest du dein erstes Kind nennen?

81 Was war das Verrückteste, das du je getan hast?

82 Welcher deiner Freunde wohnt am weitesten entfernt?

83 Warst du schon einmal in der Versuchung, etwas zu stehlen?

84 Was ist dir das Wichtigste im Leben?

85 Was hast du als Kind mit deinem Taschengeld gemacht?

86 Machst du dir Sorgen um die Zukunft? Um was genau?

87 Was würdest du tun, wenn du einen Tag lang 10 cm klein wärst?

88 Würdest du nachts alleine durch einen unbekannten Wald gehen?

89 Was ist dir an deinen Freunden wichtig?

90 Was ist für dich das Beste am Älterwerden?

91 Ist dir wichtig, was andere von dir denken?

92 Was darf in deinem Kühlschrank nie ausgehen?

93 Gehst du über rote Ampeln?

94 Gibst du Bettlern auf der Straße Geld?

95 Wen würdest du auf eine einsame Insel mitnehmen?

96 Liest du eine Zeitung oder ein Magazin?

97 Welches Kinderbuch hat dich geprägt?

98 Wie müsste ein Film über dich heißen?

99 Wem würdest du gerne einen Orden verleihen und wofür?

100 Wie sah dein Kinderzimmer aus?

101 Worin bist du in der letzten Zeit stärker oder besser geworden?

102 Welchen Vorsatz hast du dieses Jahr umgesetzt?

103 Was war der glücklichste Tag in deinem Leben?

104 Wenn alles im Leben einfach wäre, was würdest du tun?

105 Erzähle von einem schönen Moment der letzten Woche.

106 Wie kannst du am besten entspannen?

107 Kannst du dich an deine Einschulung erinnern?

108 Was fasziniert dich?

109 Von was würdest du dich für kein Geld der Welt trennen?

110 Hängt deine Stimmung vom Wetter ab?

111 Wer ist dir ein Vorbild?

112 Welches Ereignis hat dein Leben geprägt?

113 Hast du ein Lebensmotto? Wenn nein, welches könnte eins für dich sein?

114 Welche Geschichten mochtest du als Kind besonders?

115 Musstest du schon einmal ins Krankenhaus?

116 Welche Geschichte aus deinem Leben erzählst du am liebsten?

117 Glaubst du an Wunder?

118 Wie viel würdest du spenden, wenn du eine Million im Lotto gewinnst?

119 Hast du mal die Schule geschwänzt, um etwas anderes zu unternehmen?

120 Springst du im Schwimmbad vom Fünf-Meter-Turm?

121 Welchen Namen hättest du bekommen, wenn du ein Junge/Mädchen geworden wärest?

122 Was hast du als Kind zum Einschlafen gebraucht?

123 Welchen Wunsch möchtest du dir möglichst bald erfüllen?

124 Was wolltest du früher werden, wenn du groß bist?

125 Auf welches elektronische Gerät könntest du verzichten?

126 Welches Schulfach magst/mochtest du am liebsten?

127 Wer ist der coolste Mensch, den du kennst?

128 Wovor hattest du als Kind Angst?

129 Glaubst du an Liebe auf den ersten Blick?

130 Was möchtest du tun, wenn du alt bist?

131 Was war euer erstes Auto / ein altes Auto, an das du dich erinnerst?

132 Was würdest du dir wünschen, wenn du drei Wünsche frei hättest?

133 Was tust du als Letztes vor dem Einschlafen?

134 Was hast du dir von deinem ersten Taschengeld/Gehalt gekauft?

135 Hast du schon einmal einen Autounfall gehabt?

136 Was ist dein aktueller Bildschirmhintergrund?

137 Was magst du an dir besonders?

138 Welche Frage würdest du dem anderen Geschlecht gerne stellen?

139 Welchen Planeten würdest du gerne für einen Tag besuchen?

140 Wie würdest du dich mit drei Adjektiven beschreiben?

141 Welches Auto hättest du gern?

142 Bei welchem geschichtlichen Ereignis wärst du gerne dabei gewesen?

143 Wen würdest du gerne ein Jahr zum Schweigen bringen?

144 Wie viel Geld müsste man dir zahlen, damit du für immer auf dein Lieblingsessen verzichtest?

145 Wen möchtest du gerne kennenlernen?

146 Welche Erfindung beeindruckt dich am meisten?

147 Wenn du einen eigenen Fernsehsender besitzen würdest, was würde er senden?

148 Wie möchtest du in 10 Jahren leben?

149 Was möchtest du mit 30 (für Eltern/Mentoren: 60) Jahren erreicht haben?

150 Was verdirbt dir am schnellsten den Tag?

151 Was hättest du jetzt getan, wenn du nicht grade hier wärst?

152 Welches biblische Ereignis hättest du gerne miterlebt?

153 Wofür würdest du dein Leben opfern?

154 Was war das schönste Geschenk, das du bekommen hast?

155 Was ist der schönste Ort, an dem du je gewesen bist?

156 Welche Länder hast du schon besucht?

157 Auf welchen deiner fünf Sinne würdest du am ehesten verzichten können?

158 Was soll einmal auf deinem Grabstein stehen?

159 Würdest du gerne einen Blick in die Zukunft werfen?

160 Wer hat dir von Gott erzählt?

161 Wo ist für dich Heimat?

162 Erzählst du anderen Menschen von deinem Glauben?

163 Würdest du gerne einmal für einen Tag ein Superheld sein? Welcher?

164 Wessen Gedanken würdest du gerne lesen können?

165 Wenn du auf einer einsamen Insel eine Zeitschrift abonnieren könntest, welche wäre es?

166 Wenn dir irgendein Gebäude auf der Welt gehören könnte, welches wäre es?

167 Wie würdest du dich einrichten, wenn du unbegrenzt Geld zur Verfügung hättest?

168 Welche Straftat würdest du begehen wollen, wenn du dafür nicht belangt wirst?

169 Was würdest du als Erstes tun, wenn du eine Million gewinnen würdest?

170 Was sind deine Wünsche für das kommende Jahr?

171 Welches Talent hättest du gerne?

172 Welche Träume hast du?

173 An welchen Traum aus der letzten Zeit erinnerst du dich?

174 Wen fragst du, wenn du einen persönlichen Rat brauchst?

175 In welcher Talkshow würdest du gerne Gast sein?

176 Wie stellst du dir den Himmel vor?

177 Prankst du gerne? Was war der lustigste Prank, den du gemacht oder erlebt hast?

178 Welchen Monat des Jahres würdest du gerne auf Dauer abschaffen?

179 Was würdest du tun, wenn du über Nacht im Kaufhaus eingeschlossen wärst?

180 Hast du eine Lieblingsserie?

181 Wenn du den jetzigen Staatschef eines beliebigen Landes austauschen könntest, welcher wäre es?

182 Womit beginnt für dich ein perfekter Tag?

183 Wenn du einen Tag lang die Welt regieren könntest, was würdest du ändern?

184 Was machst du als Erstes nach dem Aufstehen?

185 Wie war dein letztes Weihnachten?

186 Wann nerven dich deine Eltern am meisten?

187 Für was bist du grade richtig dankbar?

188 Stell dir vor, euer Haus brennt. Alle Menschen und Tiere sind in Sicherheit. Du kannst noch ein letztes Mal reinrennen, um etwas zu retten. Was wäre es?

189 Gibt es einen Modetrend, den du mal mitgemacht hast und heute eher peinlich findest?

190 Nenne uns einen nutzlosen Fakt, den du kennst.

191 Worüber könntest du ohne Vorbereitung 15 Minuten lang ununterbrochen sprechen?

192 Was war die peinlichste Textnachricht, die du mal an die falsche Person geschickt hast?

193 Was an Social Media nervt dich?

194 Welche App benutzt du am häufigsten?

195 Worin bist du deiner Meinung nach richtig gut?

196 Wie oft drückst du morgens auf die Schlummertaste?

197 Wie findest du Smalltalk?

198 Macht Geld glücklich?

199 Wenn du für den Rest des Lebens nur noch eine Farbe tragen könntest, welche wäre das?

200 Was würdest du an deiner Schule ändern, wenn du die Schulleitung wärst?

Bleib am Puls.

Was junge Menschen bewegt, dazu fertiges Material für Jugendleiter, Eltern und Pädagogen. Kostenlos.

thepulse.org/de/signup

Kein Spam. Jederzeit abbestellbar.

Kostenlos für deine Arbeit mit jungen Menschen. Was du damit tun darfst: **thepulse.org/de/terms**